

# Lưu Đờ Dành Cho Học Sinh Và Nhân Viên Có Triệu Chứng

Người có một hoặc nhiều triệu chứng trong các triệu chứng sau:

- Sốt cao hơn 100,4 F hoặc ớn lạnh
- Khó thở hoặc hụt hơi
- Đau cơ hoặc đau nhức toàn thân
- Mới bị mất vị giác hoặc khứu giác
- Ho (mới xuất hiện, thay đổi tính chất hoặc trầm trọng hơn)
- Ngạt mũi hoặc chảy nước mũi
- Buồn nôn, nôn hoặc tiêu chảy
- Mệt mỏi
- Đau họng

Phải được đưa về nhà ngay lập tức.

- Trong khi chờ đợi ở trường, bắt buộc phải cô lập và đeo khẩu trang.
- Bất cứ ai làm việc với những người có triệu chứng đều phải sử dụng trang thiết bị bảo hộ cá nhân phù hợp.

Cô lập tại nhà và xét nghiệm COVID-19

Kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19 **HOẶC** không xét nghiệm

Cô lập tại nhà trong 5 ngày kể từ khi khởi phát triệu chứng

Triệu chứng đã cải thiện nhiều và không sốt trong vòng 24 giờ qua (mà không sử dụng thuốc)?

Không

Nếu tiếp tục có triệu chứng, quý vị hãy ở nhà cho đến khi hết sốt trong vòng 24 giờ mà không sử dụng thuốc và các triệu chứng được cải thiện nhiều.

Có

Kết quả xét nghiệm COVID-19 âm tính **HOẶC** chẩn đoán khác từ nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe **HOẶC** các triệu chứng tương ứng với bệnh trạng mãn tính đã được chẩn đoán **CÙNG VỚI** xét nghiệm âm tính

Có thể trở lại trường nếu:

- Không sốt trong vòng 24 giờ qua (mà không sử dụng thuốc) **VÀ**
- Các triệu chứng đã được cải thiện đáng kể

*Nếu các triệu chứng vẫn còn, hãy xét nghiệm lại sau mỗi 24-48 giờ cho đến khi đủ năm ngày kể từ ngày xuất hiện các triệu chứng.*

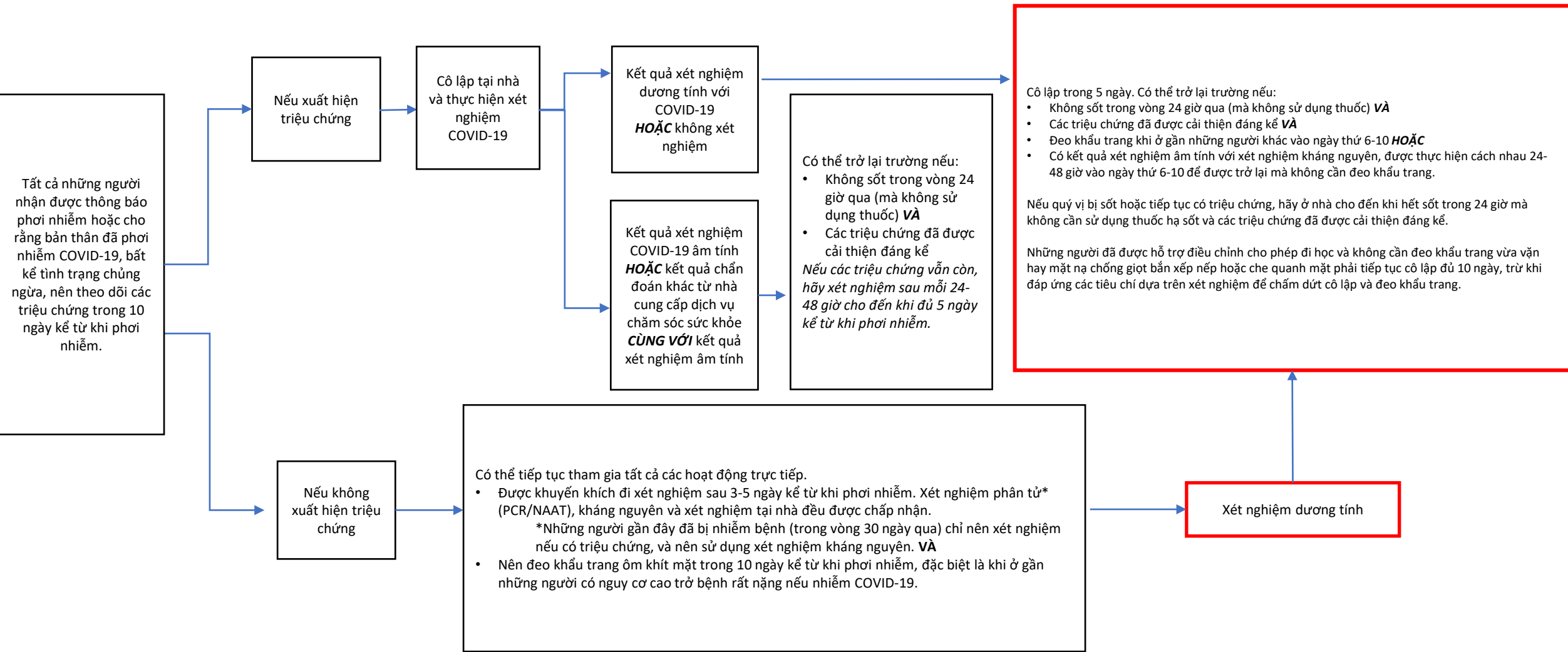
Có thể trở lại trường học vào ngày thứ 6-10 với điều kiện trẻ phải đeo khẩu trang khi ở gần những người khác.

Xét nghiệm trong thời gian cô lập là **không bắt buộc**. Những người có kết quả xét nghiệm dương tính với phương pháp xét nghiệm kháng nguyên hoặc xét nghiệm tại nhà vào hoặc sau ngày cách ly thứ 6 sẽ tiếp tục cô lập, đeo khẩu trang chất lượng cao, vừa vặn và chờ 24-48 giờ để xét nghiệm lại. Nếu kết quả xét nghiệm âm tính trong hai lần xét nghiệm liên tiếp được thực hiện cách nhau 24-48 giờ, họ có thể kết thúc cô lập và ngừng đeo khẩu trang trước ngày thứ 10. Nếu không có thực hiện thêm lần xét nghiệm nào, người bệnh nên tiếp tục đeo khẩu trang chất lượng cao, vừa vặn, từ ngày thứ 6-10.

Những người đã được hỗ trợ điều chỉnh cho phép đi học và không cần đeo khẩu trang vừa vặn hay mặt nạ chống giọt bắn xếp nếp hoặc che quanh mặt phải tiếp tục cô lập đủ 10 ngày, trừ khi đáp ứng các tiêu chí dựa trên xét nghiệm để chấm dứt cô lập và đeo khẩu trang.

\*Nếu trẻ dưới hai tuổi và CHỈ bị nghẹt mũi/chảy nước mũi mà không có các triệu chứng khác thì không cần xét nghiệm và cách ly. Nếu các triệu chứng của trẻ trở nên xấu đi hoặc kéo dài hơn năm ngày, hãy làm theo lưu đờ dành cho trẻ em trên hai tuổi và nên liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe

# Lưu Đờ Dành Cho Trường Học Phơi Nhiễm COVID-19



**Những Người Tiếp Xúc Chung Nhà Không Có Triệu Chứng:** Khuyến cáo nên xét nghiệm sau mỗi 3-5 ngày cho đến khi đủ 5 ngày kể từ khi kết thúc thời gian cô lập của thành viên dương tính cuối cùng trong gia đình. Những người tiếp xúc chung nhà có triệu chứng nên thực hiện theo lưu đờ dành cho học sinh và nhân viên có triệu chứng.

**Lưu ý:** Các cụm và đợt bùng phát từ các tình huống trong trường học hoặc các cơ sở cung cấp dịch vụ có phối hợp với sở y tế công cộng địa phương, nên xem xét hoặc yêu cầu tăng cường nỗ lực giảm thiểu để ngăn ngừa lây truyền bệnh. Xem trang Kế Hoạch Truyền Thông - Tình Trạng Bùng Phát để biết thêm chi tiết.

# Kế Hoạch Truyền Thông – Ca Dương Tính Đơn Lẻ

Ngày 1 tháng 11 năm 2022



Một học sinh có kết quả dương tính với COVID-19

PHSS được thông báo về kết quả xét nghiệm dương tính

PHSS thông báo về tình trạng phơi nhiễm cộng đồng trong trường học

Học Khu/Trường Học

Nhà trường liên hệ với PHSS nếu biết có ca dương tính với COVID-19 hoặc tình trạng bùng phát.

PHSS cần biết thông tin người liên hệ của học khu và người liên hệ của trường học. Người được chỉ định nên là người có thể liên hệ được sau giờ làm.

Rất cần thông báo cho học sinh, con cái và gia đình của họ về các ca bệnh COVID-19. Có nhiều lựa chọn thông báo khác nhau. Thông báo nên nêu số ca bệnh và địa điểm. Xin lưu ý rằng mỗi học khu có thể có một quy trình thông báo khác nhau.

Đạo Luật Tiêu Chuẩn Lao Động Trong Tình Huống Khẩn Cấp Về Y Tế (HELSA) yêu cầu sở làm phải thông báo cho nhân viên về việc phơi nhiễm.

Các học khu tuân theo quy trình vệ sinh của CDC liên quan tới COVID-19.

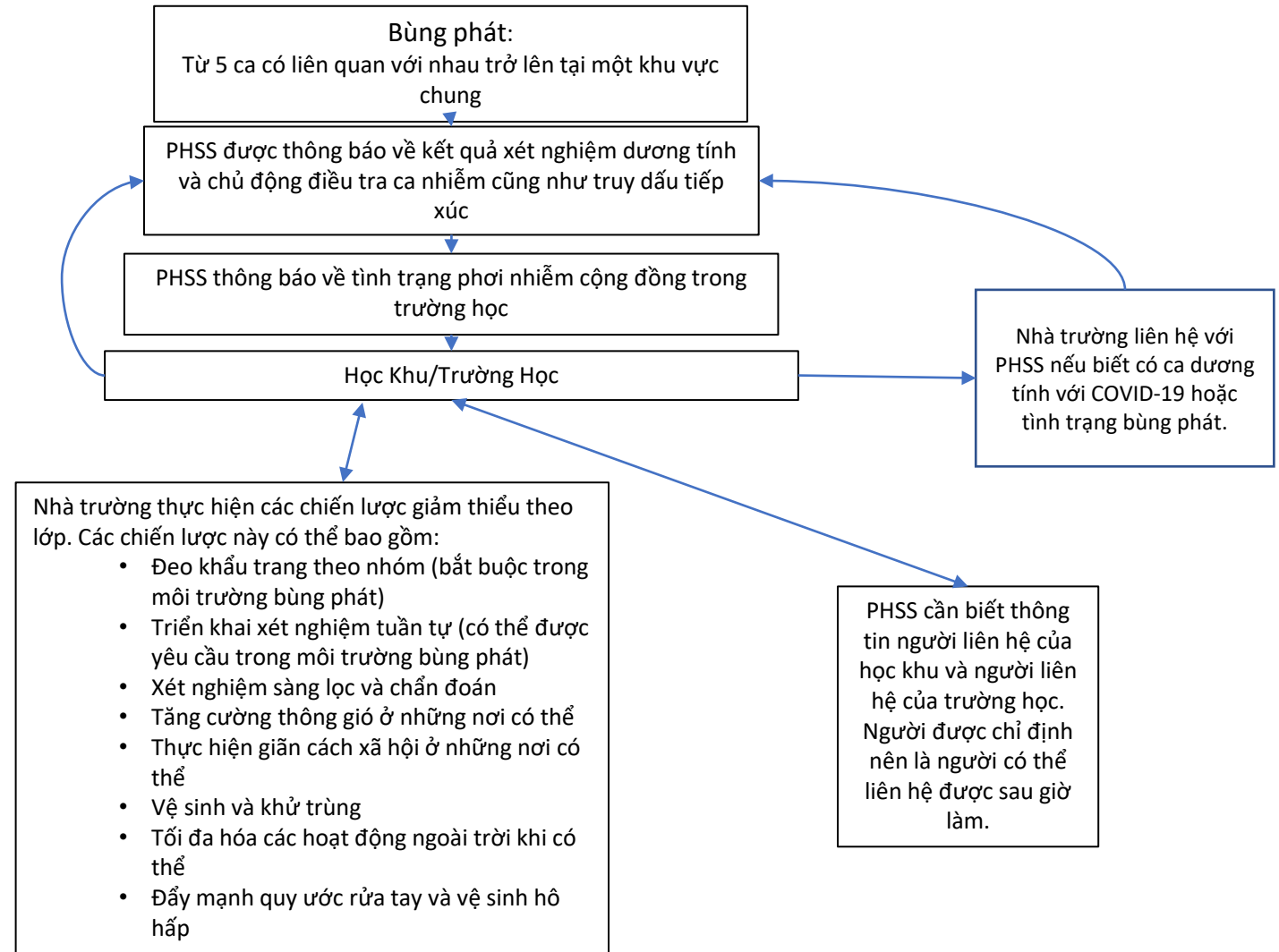
## Bùng Phát Trong Lớp Học:

- Được xác định là ít nhất 5 trường hợp trong một nhóm nòng cốt được chỉ định đáp ứng các tiêu chí cho một ca nhiễm COVID-19 từ xét nghiệm dương tính **hoặc** nhiều ca COVID-19 từ các xét nghiệm dương tính có bao gồm ít nhất 20% số học sinh, giáo viên hoặc nhân viên trong một nhóm nòng cốt được chỉ định; VÀ ba tiêu chí sau đây được đáp ứng:
  - Các ca có thời điểm khởi phát triệu chứng hoặc kết quả xét nghiệm dương tính cách nhau trong vòng 7 ngày, VÀ
  - Không có bằng chứng cho thấy sự lây truyền có nhiều khả năng xảy ra trong môi trường khác (ví dụ: gia đình hoặc tiếp xúc xã hội bên ngoài) bên ngoài trường học hoặc cơ sở trông trẻ, VÀ
  - Các ca có mối liên hệ về mặt dịch tễ trong trường học hoặc cơ sở trông trẻ hoặc hoạt động ngoại khóa có sự kiểm soát của cơ sở chăm sóc trẻ em hoặc trường.
- Khi trong một chùm các ca nhiễm COVID-19 có 20% **HOẶC** năm ca trở lên có xác suất hoặc đã xác nhận được xác định trong một nhóm bắt đầu đeo khẩu trang và xét nghiệm COVID-19 48 giờ mỗi lần trong giai đoạn điều tra bùng phát. Có thể cần cách ly trong trường hợp không thể thực hiện các biện pháp giảm thiểu hoặc trong môi trường lây truyền COVID-19 không được kiểm soát.

Có thể cần phải đóng cửa trường học khi có bằng chứng về sự lây lan COVID-19 ngoài tầm kiểm soát. Các yếu tố cần xem xét bao gồm:

- Số phòng học bị bùng phát dịch
- Số ca nhiễm tăng nhanh
- Tỷ lệ vắng mặt trên 20%
- Bằng chứng về sự lây truyền COVID-19 qua 2 người trung gian trở lên
- Hạn chế về nhân lực khiến trường học không thể tiếp tục mở cửa
- Các trường học bị đóng cửa sẽ phải thực hiện một đợt cách ly 10 ngày hoặc 14 ngày để ngăn chặn bệnh dịch lây lan

Nếu Cơ Quan Y Tế Có Thẩm Quyền Của Địa Phương xác định rằng việc truy dấu tiếp xúc là bắt buộc như một phần của quá trình điều tra tình trạng bùng phát dịch bệnh, có thể yêu cầu bổ sung thêm thông tin.



## Phơi Nhiễm COVID-19:

- Một cá nhân đã tiếp xúc với người mắc COVID-19 trong giai đoạn lây nhiễm của họ hoặc là một phần của nhóm có từ một ca nhiễm COVID-19 trở lên đã được xác định hoặc một cá nhân đã ở tại một địa điểm vào thời điểm có từ một cá nhân mắc COVID-19 trở lên có mặt trong giai đoạn lây nhiễm của họ.

## Cô Lập:

- Biện pháp cô lập được áp dụng để tách những người mắc COVID-19 ra khỏi những người không bị nhiễm. Ở nhà và giữ khoảng cách với những người khác, ngay cả khi quý vị không có triệu chứng. Nếu quý vị có triệu chứng, hãy theo dõi các triệu chứng và tìm đến dịch vụ chăm sóc y tế nếu cần thiết.