

Thư gửi Cộng Đồng: Ngày 31 tháng 7 năm 2020

Xin chào Quận Thurston! Hôm qua tôi đã đưa ra quyết định khó khăn khi đề xuất học tập từ xa đối với cả trường công và trường tư từ lớp mẫu giáo đến lớp 12. Tôi đưa ra quyết định này nhằm ứng phó với sự gia tăng số lượng ca nhiễm của chúng ta trong tháng vừa qua, với hơn một trăm người mỗi tuần mắc COVID-19 trong hai tuần qua.

Khi quý vị nhìn vào chiều hướng số lượng ca nhiễm mỗi tuần, chúng ta vẫn chưa đạt được trạng thái bình ổn. Điều này dẫn đến rủi ro mắc COVID-19 đáng kể trong cộng đồng, nghĩa là cả những người giảng dạy và làm việc trong trường học cũng như các học sinh của chúng ta đều có nguy cơ mắc COVID-19 và truyền bệnh cho người khác cao hơn. Quyết định này phù hợp với hướng dẫn của Trung Tâm Phòng Ngừa Dịch Bệnh (CDC), cả về tầm quan trọng của trường học đối với cuộc sống của các học sinh và quyết định đóng cửa trường học đối với việc học trực tiếp được thực hiện dựa trên sự lây nhiễm trong cộng đồng và các chỉ số COVID-19 khác tại cấp địa phương.

Nguy cơ cấp tính mắc bệnh nghiêm trọng từ COVID-19 của những người làm việc và giảng dạy trong các trường học của chúng ta rất khác nhau. Họ khác về tuổi tác và có bệnh trạng khác nhau có thể khiến họ có nguy cơ mắc bệnh cao hơn. Mặc dù trẻ em ít có khả năng bị bệnh nghiêm trọng từ COVID-19 hơn, song vẫn có một số trẻ bị bệnh nặng, một số thậm chí còn gặp phải hội chứng viêm đa hệ thống (MIS-C) khi não, phổi, tim và các cơ quan khác có thể bị viêm. Chúng tôi vẫn đang tìm hiểu về hậu quả lâu dài của việc nhiễm COVID-19.

Chúng ta cũng phải lưu ý rằng mỗi người làm việc và học tập trong trường học của chúng ta đều có gia đình và khi họ về nhà, họ có thể lây truyền COVID-19 trong gia đình của họ, bao gồm cả những người đặc biệt dễ bị bệnh như ông bà và thành viên gia đình có nguy cơ mắc bệnh nghiêm trọng. Các trường học của chúng ta không bị cô lập, các trường học hoàn toàn là thành viên của cộng đồng chúng ta. Sự gia tăng các ca nhiễm COVID-19 ảnh hưởng đến tất cả chúng ta, bao gồm cả các gia đình hướng đến những người thân bị bệnh. Sự gia tăng nhanh chóng số lượng các ca nhiễm và tỷ lệ những người mắc bệnh khiến cho các trường học không đảm bảo an toàn để mở cửa giảng dạy trực tiếp.

Việc đảm bảo an toàn khi đến trường trước khi bắt đầu lại việc giảng dạy trực tiếp là rất cần thiết cho sức khỏe lâu dài của cộng đồng chúng ta. Học sinh được hưởng lợi từ rất nhiều điều ngoài sự giáo dục chất lượng khi các em đến trường. Các em phát triển cả về mặt xã hội và cảm xúc. Một số học sinh có nhu cầu dinh dưỡng phụ thuộc vào trường học. Một số khác có nhu cầu đặc biệt được đáp ứng tốt nhất tại trường học. Chúng tôi đang làm việc chặt chẽ với cộng đồng giáo dục của chúng tôi để xác định những việc phải làm để mở lại việc giảng dạy trực tiếp một cách an toàn. Tình hình này không ổn định và khi tình hình trong cộng đồng của chúng tôi thay đổi, tôi sẽ tiếp tục đưa ra hướng dẫn dựa trên bằng chứng tốt nhất hiện có.

Chúng tôi biết các gia đình sẽ cần tìm những phương pháp thay thế để chăm sóc con cái của họ và chúng tôi hiểu điều này sẽ có tác động đáng kể. Chúng tôi đang làm việc với các đối tác cộng đồng của chúng tôi, những người cung cấp dịch vụ chăm sóc trẻ em để đảm bảo rằng họ nắm rõ hướng dẫn và khuyến nghị cần thiết để giữ cho trẻ được an toàn và khỏe mạnh. Tôi mong đến ngày chúng ta có thể tiếp tục lại mọi hoạt động của cuộc sống cộng đồng một cách an toàn và tôi biết nếu bây giờ chúng ta thực hiện phòng ngừa, chúng ta có thể cùng nhau đi đến ngày đó. Sử dụng khoa học tốt nhất hiện có để giữ cho cộng đồng của chúng ta an toàn và khỏe mạnh là trọng tâm công việc của tôi với tư cách là cán bộ y tế và là trọng tâm của mọi công việc chúng tôi thực hiện.

Chúc quý vị sức khỏe dồi dào, Dimyana Abdelmalek,
Bác Sĩ Y Khoa (MD), Thạc Sĩ Y Tế Công Cộng (MPH)