

Carta a la comunidad: 7 de agosto de 2020

¡Hola, Condado de Thurston!

Esta semana, el Departamento de Salud Pública y Servicios Sociales del Condado de Thurston recibió muchas preguntas. En mi carta de esta semana voy a abordar algunas de las preguntas que me han hecho.

¿Quién puede contraer una enfermedad grave por COVID-19?

Si bien las personas de todos los grupos de edad, incluidos los bebés y los niños, corren el riesgo de sufrir una enfermedad grave, la mayoría de nuestros casos graves tienden a ser personas mayores de 65 años. Este grupo tiende a tener otros factores de riesgo que incluyen enfermedad pulmonar crónica, afecciones cardíacas graves, diabetes, cáncer, accidente cerebrovascular y enfermedad renal crónica.

Hemos notado que las personas pueden enfermarse gravemente una semana después de haberse enfermado por primera vez. La dificultad para respirar es el síntoma más común de una enfermedad grave. En muchos casos, han sido hospitalizados y algunos han requerido ventilación mecánica para respirar, lo que aumenta su riesgo de muerte. Todavía estamos aprendiendo más sobre los otros sistemas de órganos y procesos relacionados con la enfermedad grave de COVID-19.

¿Qué está bajo nuestro control con el COVID-19?

Lo más importante que debemos tener en cuenta sobre el COVID-19 es que, si bien no podemos elegir cómo nos afecta a nosotros o a nuestros seres queridos, hay algunas cosas sobre esta enfermedad que están bajo nuestro control. Cada uno de nosotros puede elegir los riesgos que corremos. Aquí hay una lista de cosas bajo su control que ayudarán a reducir su exposición y la de otras personas al virus:

- Manténgase al menos a seis pies de distancia de las personas que no sean miembros del hogar y use una mascarilla
- Evite las reuniones sociales
- Quédese en casa cuando no se sienta bien
- Hágase la prueba rápidamente
- Tápese la boca al toser
- Lávese las manos frecuentemente

La segunda cosa sobre la que tenemos control es si poner a otras personas en riesgo a través de una posible exposición. Si ha estado expuesto como contacto cercano, póngase en cuarentena en casa durante catorce días. Si la prueba es positiva, quédese en casa y aíslese de los demás durante diez días, a menos que el personal médico le indique lo contrario.

Cuando un miembro de un hogar da positivo en la prueba, es probable que haya otros miembros que puedan tener el virus. Es importante que los miembros del hogar se hagan la prueba y se pongan en cuarentena. Siguiendo las pautas que proporcionamos para una posible exposición o si ha dado positivo, reduce la tasa de transmisión en nuestra comunidad.

¿Qué es un brote y cómo lo manejamos?

Todos los días, nuestro equipo de Control y Prevención de Enfermedades recibe resultados positivos de la prueba COVID-19. Cuando hay un grupo de personas vinculadas por una ubicación geográfica que han dado positivo, sospechamos que puede haber un brote y comenzamos una investigación. Las definiciones de un brote han cambiado a medida que hemos aprendido más sobre cómo las personas contraen el virus. Actualmente, se declara un brote en un centro de cuidados a largo plazo cuando un residente o un trabajador de la salud ha confirmado COVID-19. Para entornos que no son de atención

médica, un brote se define como dos o más casos confirmados o probables de COVID-19 y al menos dos de los casos tienen fechas de inicio dentro de los 14 días de diferencia entre sí y que comparten un vínculo plausible sobre cómo contrajeron el virus en una ubicación compartida que no sea un hogar. Para obtener más detalles sobre las definiciones de brotes, visite el sitio web del Departamento de Salud del Estado de Washington.

A veces, recibiremos un informe de un proveedor de atención médica o empleador de que están preocupados por un brote. La mayoría de los brotes se identifican a través del personal de Control y Prevención de Enfermedades de Salud Pública y su investigación de casos y rastreo de contactos.

Cuando recibimos resultados positivos en las pruebas, realizamos una investigación. A través de este proceso, preguntamos dónde estaban las personas durante el período de tiempo en que podrían haber sido contagiosas. Usamos esta información para determinar quién más podría ser un contacto cercano. Un contacto cercano es una persona que ha estado a menos de dos metros de un individuo durante quince minutos o más. ¡Es muy importante que responda sus preguntas si recibe una llamada de un rastreador de contactos o un investigador de casos! Al identificar a las personas que podrían estar expuestas o infectadas y hacer que se hagan pruebas, detenemos los brotes y detenemos la propagación del COVID-19. Queremos mantener a todos en el condado seguros y saludables.

Brotos actuales

Esta semana, nuestro departamento investigó dos presuntos brotes en instalaciones de atención colectiva en el condado de Thurston. No divulgamos ubicaciones o nombres de instalaciones a menos que un brote represente un riesgo para el público. Queremos que las personas de nuestra comunidad se sientan seguras y tengan confianza en que el equipo de investigadores y rastreadores de contactos de nuestro departamento están trabajando las 24 horas para proteger la salud y la seguridad de nuestra comunidad, al mismo tiempo que protegen la información personal confidencial y cumplen las leyes federales y estatales.

Ayudé a facilitar las pruebas de COVID-19 de todos los residentes y el personal en las instalaciones afectadas, lo que resultó en un brote confirmado en un hogar familiar de seis residentes donde dos residentes y un miembro del personal dieron positivo. Se confirmó otro brote en una casa de grupo residencial. Hasta el momento, tres residentes y nueve miembros del personal han dado positivo. Estos nuevos casos contribuyeron a nuestro aumento de casos ayer. La investigación está en curso y es posible que se identifiquen más casos como resultado de las pruebas. Estas instalaciones están en cuarentena y no hay ninguna amenaza para el público en general. Estamos trabajando con estas instalaciones para contener estos brotes y controlar y prevenir una mayor propagación del COVID-19. Para obtener la información más reciente sobre casos y brotes, visite nuestro sitio web.

Recuerde quedarse en casa cuando esté enfermo, cubrirse al toser, cubrirse la cara, mantener una distancia de 6 pies con las personas que no pertenecen a la casa y lavarse las manos con frecuencia. ¡Si todos trabajamos juntos, podemos prevenir los brotes y mantener a nuestra comunidad segura y saludable!

Deseándole lo mejor en salud,

Dimyana Abdelmalek, MD, MPH
Oficial de Salud, Condado de Thurston