

Carta a la comunidad: 25 de agosto de 2020

¡Hola, Condado de Thurston!

En la carta de la semana pasada, le pedí a la comunidad que me enviara preguntas para que las respondiera. He seleccionado tres preguntas para responder esta semana.

Pregunta 1: El gobernador estableció requisitos para cada fase de su Plan de inicio seguro. ¿Por qué todavía estamos en la Fase 3 cuando nuestro recuento de casos es mayor que el permitido por los requisitos de la Fase 3? ¿Por qué no hemos vuelto a la Fase 2?

¡Buena pregunta! Primero, solo quiero dar algunos antecedentes sobre el plan de reapertura gradual en el estado de Washington. El gobernador Inslee anunció el [plan de reapertura por fases de inicio seguro](#) en mayo, que consta de cuatro fases. Varios factores determinan si un condado puede pasar a la siguiente fase:

- La preparación del sistema de atención médica o la capacidad de las instalaciones de atención médica para atender a las personas que se enferman gravemente por COVID-19
- Disponibilidad y capacidad para hacer pruebas del COVID-19
- Capacidad de las jurisdicciones locales de salud pública para realizar investigaciones de casos y contactos
- Capacidad para proteger poblaciones de alto riesgo
- Tasas de transmisión o el número de casos nuevos por 100,000 durante 14 días

La primera fase requiere quedarse en casa, los negocios esenciales y los negocios no esenciales muy limitados están abiertos, no se permiten reuniones no religiosas y los viajes no esenciales deben ser limitados. En la Fase 2, se recomienda encarecidamente quedarse en casa, se permiten reuniones de no más de 5 personas y se pueden reabrir negocios limitados no esenciales. En la Fase 3, se permiten reuniones de hasta 10 personas, se pueden reanudar los viajes no esenciales, se pueden reanudar la mayoría de las empresas y se pueden reanudar los servicios gubernamentales orientados al cliente, aunque se recomienda el teletrabajo. En la fase 4, todas las interacciones públicas pueden reanudarse con el distanciamiento físico.

Cuando el condado de Thurston solicitó la Fase 3, se cumplieron todos los requisitos para avanzar a la Fase 3. Nuestra tasa de transmisión fue de menos de 25 por 100 mil durante 14 días, el porcentaje de personas que dieron positivo por COVID-19 fue menos del 2%, los hospitales tenían menos del 80% de sus camas ocupadas y menos del 10% de sus camas ocupadas por personas que padecen COVID-19. A medida que aumentaron las tasas de transmisión dentro del condado, aumentaron las tasas de pruebas positivas y, según el flujo de pacientes, la capacidad de nuestro hospital ha variado. No hemos superado el 10% de las camas hospitalarias ocupadas por pacientes COVID-19 positivos.

El gobernador detuvo todos los movimientos de fase hacia adelante el 28 de julio de 2020 cuando aumentaron las tasas de transmisión estatales. Además, el gobernador agregó mayores restricciones, incluido el uso obligatorio de cubiertas faciales y restricciones adicionales en restaurantes, entretenimiento, gimnasios y otros entornos de alto riesgo.

Estamos en contacto con el Departamento de Salud y, en este momento, estamos aprovechando el enfoque adoptado por el Gobernador para trabajar en la orientación específica del condado de Thurston para limitar la propagación del COVID-19 en nuestra comunidad, en lugar de pasar a todo el condado de vuelta a la Fase 2. Nuestro objetivo es mantener nuestro condado seguro y saludable mientras permitimos que las personas tengan la mayor libertad y flexibilidad para vivir sus vidas de manera segura.

Pregunta 2: ¿Puede abordar la seguridad de las visitas al dentista?

En respuesta a la [proclamación](#) del gobernador Inslee el 19 de marzo de 2020, todos los servicios de atención médica no urgentes se suspendieron con pocas excepciones, incluida la atención dental no urgente. Esto se hizo para preservar la capacidad de atención médica y los recursos de atención médica, como el equipo de protección personal. El trabajo dental no urgente se reanudó en el estado de Washington el 18 de mayo de 2020.

En los Estados Unidos, los Centros para el Control de Enfermedades (CDC) y la Asociación Dental Americana (ADA) tienen [pautas](#) que los consultorios dentales deben utilizar para prevenir la propagación del COVID-19 como resultado de procedimientos dentales. Esta guía incluye recomendaciones para el equipo de protección personal para los proveedores de atención de la salud dental que incluyen una máscara, protección para los ojos, bata y guantes. Muchas prácticas dentales evitan los procedimientos que generan aerosoles, incluido el uso de una jeringa de aire / agua, pulido con aire, raspador ultrasónico y otras modalidades si no es estrictamente necesario. Los consultorios dentales siguen las pautas para limpiar y desinfectar el espacio y el equipo del procedimiento después de cada visita. Los CDC y la ADA han implementado una guía para hacer que la atención dental sea lo más segura posible en las circunstancias actuales. Si aún tiene inquietudes, comuníquese con su proveedor de atención dental individual para conocer los procedimientos de seguridad del paciente.

Pregunta 3: Sus cartas constantemente dicen que los viajes son un factor en la transmisión del COVID-19 y que debemos limitar los viajes. ¿Puede definir lo que quiere decir con viajar?

¡Gracias por mencionar este tema! Lo que estamos descubriendo sobre los viajes es viajar a un área con mayor transmisión y el contacto cercano con personas que no pertenecen al hogar son causas importantes de propagación. Nuestros casos han utilizado tanto el automóvil como el avión como modos de viaje. Los viajes donde el contacto con personas que no son miembros del hogar es limitado, como ir de campamento o ir a una cabaña con miembros del hogar, no han contribuido significativamente a la transmisión de COVID-19 en nuestro condado. El estado de la fase 3 del condado de Thurston significa que se pueden reanudar los viajes no esenciales; sin embargo, los que se encuentran en otras fases deben seguir las pautas específicas para su fase. Los residentes del condado de Thurston deben estar al tanto de las restricciones y riesgos locales antes de viajar donde hay una mayor actividad de enfermedades y, por supuesto, asegúrese de usar siempre su mascarilla, mantener una distancia de 6 pies, lavarse las manos con frecuencia y llevar productos desinfectantes.

Agradecemos trabajar con los miembros de la comunidad durante la investigación de casos y el rastreo de contactos para obtener información específica sobre posibles exposiciones. Cuando nuestros investigadores de casos llaman a las personas que dan positivo en las pruebas, les pedimos el historial de exposición para poder determinar los patrones de transmisión en nuestro

condado. Estos patrones se derivan de lo que las personas que han dado positivo en la prueba comparten con nosotros y los patrones que vemos cuando hablamos con personas a lo largo del tiempo que pueden haber tenido la misma exposición. Por eso es tan importante que las personas compartan lo que hicieron antes de tener síntomas o dar positivo.

Sabemos que reunirse al aire libre es más seguro que reunirse en espacios cerrados. Limitar el número de personas fuera de su hogar con las que se reúne en una semana determinada es otra buena manera de limitar la exposición, usar una cubierta facial cumplen una función importante en la prevención de la propagación, y mantener una distancia física de 6 pies o más de los miembros que no pertenecen al hogar es la mejor manera de prevenir la propagación de COVID-19.

¡Gracias a todos por enviar sus preguntas! Recuerde enviar sus preguntas a tcpshs.pio@co.thurston.wa.us. ¡Espero responder más preguntas la próxima semana!

Deseándoles la mejor salud,

Dimyana Abdelmalek, MD, MPH
Oficial de salud, condado de Thurston