

Carta a la comunidad: 10 de septiembre de 2020

¡Hola, Condado de Thurston! Espero que hayan tenido un gran fin de semana del Día del Trabajo. Disfruté del hermoso sol y el clima cálido.

Espero leer las preguntas que vienen cada semana de los residentes. De las preguntas que se enviaron, he seleccionado tres para responder.

Pregunta 1: ¿Cuáles son los resultados falsos positivos de las pruebas de COVID-19 y cuál es su importancia?

En un mundo perfecto, cada resultado positivo de la prueba de COVID-19 significaría que una persona tiene COVID-19 y un resultado negativo de la prueba significaría que no tiene la enfermedad. Sin embargo, todas las pruebas a veces pueden dar un falso positivo, lo que significa que la prueba muestra que alguien tiene una condición cuando en realidad no la tiene. Un falso negativo significa que la prueba no muestra que una persona tenga una enfermedad cuando la tiene.

Las pruebas aprobadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos para la Autorización de Uso de Emergencia para la detección del SARS-CoV-2 tienen estándares específicos que deben cumplirse para ser aprobadas. El riesgo de un falso positivo es que alguien que no tenga COVID-19 se aísla durante 10 días y sus contactos cercanos sean examinados para detectar la enfermedad.

La ciencia ha demostrado que alguien que ha tenido COVID-19 puede continuar dando positivo incluso después de que se haya recuperado de la enfermedad y haya terminado su período de aislamiento. En esta situación, no se consideraría un falso positivo porque la persona tenía una infección conocida y es probable que la prueba haya detectado fragmentos de material genético viral y proteínas. El CDC ha estudiado si estas personas están liberando partículas infecciosas y encontraron que en la mayoría de los casos estos resultados positivos de las pruebas no reflejan la liberación de partículas infecciosas después de que finaliza el período de aislamiento.

Existe un riesgo mucho mayor para la comunidad cuando alguien realmente tiene la enfermedad, pero el resultado de la prueba es negativo; esto se llama falso negativo. Con nuestras pruebas actuales, los falsos negativos son mucho más comunes que los falsos positivos y a menudo ocurren cuando las personas se hacen las pruebas demasiado pronto después de haber sido infectadas y no han comenzado a eliminar partículas virales. Se produce un resultado falso negativo si la muestra no contiene partículas infecciosas debido a cómo se tomó o si el material viral es demasiado pequeño para que la prueba lo detecte. Los investigadores de enfermedades del condado de Thurston instruyen a alguien que tenga síntomas de COVID-19 y haya tenido una exposición conocida al virus que se aísla durante al menos 10 días y permanezca sin fiebre durante 24 horas sin medicación.

Las pruebas de COVID-19 son efectivas pero no perfectas. Utilizamos pruebas, rastreo de contactos, aislamiento y cuarentena, y medidas preventivas para ayudar a minimizar el efecto de los resultados falsos positivos y falsos negativos.

Pregunta 2: Mi hijo regresará a casa de la universidad para las vacaciones en varios meses. Su padre es una persona de muy alto riesgo de contraer COVID-19. ¿Mi hijo necesita hacerse la prueba cuando regrese a casa? ¿Debería aislarse su papá? ¿Qué recomendaciones para nuestra situación?

¡Excelente pregunta! Dado que COVID-19 tiene un período de incubación de 14 días, el curso de acción más seguro sería que su hijo se pusiera en cuarentena lejos de su padre durante 14 días al regresar de la escuela. La recomendación de los CDC para las personas de alto riesgo es evitar el contacto con personas que puedan haber estado expuestas al COVID-19 en los 14 días anteriores. Es por eso que las personas ingresadas en entornos de alto riesgo, como los centros de atención a largo plazo, son puestos en cuarentena durante 14 días antes de que se les permita reintegrarse a la población, incluso si se han realizado una prueba de COVID-19 y es negativa. En este momento, no existe una recomendación de salud pública actual para realizar pruebas a personas que no han sido identificadas como contactos cercanos y que no tienen síntomas de COVID-19.

Pregunta 3: ¿Los estudiantes de otros lugares (condados, estados, países) que viven en un campus universitario dentro del condado de Thurston realmente cuentan como residentes del condado con respecto a los resultados positivos o negativos de sus pruebas?

Muy buena pregunta! En este momento, solo los estudiantes que enumeran su residencia permanente como una dirección en el condado de Thurston se cuentan para los recuentos de casos COVID-19 de nuestro condado. Realizamos un seguimiento de los casos que se encuentran en las universidades y del nombre de su institución. Al rastrear el número de casos contraídos fuera de nuestro condado, podemos monitorear con mayor precisión nuestras tasas de transmisión dentro del condado.

La investigación del caso de los residentes del condado de Thurston que dan positivo por COVID-19, incluidos los que están en la universidad, es realizada por los Servicios Sociales y de Salud Pública del Condado de Thurston. Por lo tanto, si un estudiante universitario recibe una llamada de un investigador de casos de su condado de residencia, es importante responder y compartir la información solicitada.

¡Gracias por las excelentes preguntas! Recuerde enviar sus preguntas a tcphss.pio@co.thurston.wa.us
¡Que tengan todos una gran semana!

Deseándoles la mejor salud,

Dimyana Abdelmalek, MD,
MPH Oficial de salud,
condado de Thurston