

## **Thư gửi Cộng Đồng: Ngày 10 tháng 9 năm 2020**

Xin chào Quận Thurston! Tôi hy vọng rằng quý vị đã có một Ngày Lễ Lao Động vào cuối tuần thật tuyệt vời. Tôi đã tận hưởng trọn vẹn nó trong khí trời ấm áp và nắng đẹp.

Tôi rất nóng lòng được đọc các câu hỏi gửi đến mỗi tuần từ các cư dân. Từ những câu hỏi được gửi đến, tôi đã chọn ra ba câu để giải đáp.

### **Câu hỏi 1: Các kết quả dương tính giả đối với các xét nghiệm COVID-19 là gì và chúng có ý nghĩa gì?**

Lý tưởng thì một kết quả xét nghiệm COVID-19 dương tính có nghĩa là người đó nhiễm COVID-19 và một kết quả xét nghiệm âm tính có nghĩa là họ không mắc bệnh. Tuy nhiên, mọi xét nghiệm đôi khi có thể cho kết quả dương tính giả, có nghĩa là xét nghiệm cho một người bị mắc bệnh trong khi họ thực sự không mắc bệnh. Âm tính giả có nghĩa là xét nghiệm không cho thấy một người mắc bệnh bị mắc bệnh.

Các thử nghiệm được Cục Quản Lý Thực Phẩm và Dược Phẩm cho phép Sử Dụng Khẩn Cấp để phát hiện SARS-CoV-2 có các tiêu chuẩn cụ thể phải đáp ứng để được chấp nhận. Sự rủi ro của một kết quả dương tính giả là một người nào đó không nhiễm COVID-19 sẽ cách ly trong 10 ngày và những người tiếp xúc gần với họ sẽ phải xét nghiệm bệnh.

Khoa học đã chứng minh, người nhiễm COVID-19 có thể tiếp tục cho kết quả dương tính ngay cả khi họ đã khỏi bệnh và kết thúc thời gian cách ly. Trong tình huống này, kết quả sẽ không bị coi là dương tính giả vì người đó đã từng nhiễm bệnh và có khả năng có các mẫu vật chất di truyền và protein của vi-rút đã được thu thập bằng xét nghiệm. CDC (Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh) đã nghiên cứu xem liệu những cá thể này có giải phóng các hạt lây nhiễm hay không và họ nhận thấy trong hầu hết các trường hợp, kết quả xét nghiệm dương tính này không phản ánh sự phát tán của các hạt lây nhiễm sau khi thời gian cách ly kết thúc.

Cộng đồng sẽ gặp phải nhiều rủi ro hơn khi một ai đó thực sự mắc bệnh nhưng kết quả xét nghiệm lại âm tính; điều này được gọi là âm tính giả. Với xét nghiệm hiện tại của chúng tôi, kết quả âm tính giả phổ biến hơn nhiều so với dương tính giả và thường xảy ra khi mọi người được xét nghiệm quá sớm sau khi họ nhiễm bệnh và chưa bắt đầu phát tán các hạt vi rút.

Kết quả âm tính giả xảy ra khi không có hạt lây nhiễm nào được tìm thấy trong mẫu do cách lấy mẫu hoặc nếu vật chất vi-rút quá nhỏ để xét nghiệm có thể phát hiện ra. Các nhà điều tra dịch bệnh của Quận Thurston chỉ dẫn cho những người có các triệu chứng của COVID-19 và được xác định đã từng tiếp xúc với vi-rút phải cách ly trong ít nhất 10 ngày và không bị sốt trong 24 giờ khi không dùng thuốc.

Các xét nghiệm COVID-19 có hiệu quả nhưng không phải là tuyệt đối. Chúng tôi sử dụng các biện pháp kiểm tra, truy tìm tiếp xúc, cách ly cũng như các biện pháp phòng ngừa để giúp giảm thiểu ảnh hưởng của kết quả xét nghiệm dương tính giả và âm tính giả.

**Câu hỏi 2: Con trai tôi sẽ từ trường đại học về nhà nghỉ lễ trong vài tháng tới. Cha của nó là người có nguy cơ nhiễm COVID-19 rất cao. Con trai tôi có cần phải thực hiện xét nghiệm khi về nhà không? Người cha có nên cách ly không? Bà có khuyến nghị gì đối với tình huống của chúng tôi?**

Câu hỏi tuyệt vời! Vì COVID-19 có thời gian ủ bệnh là 14 ngày nên cách an toàn nhất là con trai quý vị phải cách ly khỏi người cha trong 14 ngày sau khi từ trường về nhà. Khuyến cáo của CDC đối với những người có nguy cơ cao là tránh tiếp xúc với những người có thể đã tiếp xúc với COVID-19 trong vòng 14 ngày trước đó. Đây là lý do tại sao những người thuộc diện có nguy cơ cao, như tại các cơ sở chăm sóc dài hạn, được yêu cầu cách ly trong 14 ngày trước khi được phép gia nhập cộng đồng ngay cả khi họ đã làm xét nghiệm COVID-19 và nhận kết quả là âm tính. Tại thời điểm này, không có bất kỳ khuyến nghị y tế công cộng nào yêu cầu thực hiện xét nghiệm với những người chưa được xác định là tiếp xúc gần và những người không có các triệu chứng của COVID-19.

**Câu hỏi 3: Các sinh viên từ những nơi khác (quận, tiểu bang, quốc gia) đang sống trong khuôn viên trường đại học trong Quận Thurston có thực sự được coi là cư dân của quận trong trường hợp họ nhận được kết quả xét nghiệm dương tính hoặc âm tính?**

Câu hỏi rất hay! Tại thời điểm này, chỉ những sinh viên liệt kê địa chỉ thường trú của mình là một địa chỉ thuộc Quận Thurston mới được tính vào hồ sơ số ca COVID-19 của quận. Chúng tôi theo dõi các trường hợp nào đang ở trong các trường đại học cũng như tên trường của họ. Bằng cách theo dõi số lượng trường hợp tiếp xúc bên ngoài quận của chúng ta, chúng tôi có thể theo dõi chính xác hơn tốc độ truyền bệnh trong quận.

Việc điều tra các trường hợp cư dân Quận Thurston có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19, kể cả những người ở xa trường đại học, được Dịch vụ Xã hội và Y tế Công cộng Quận Thurston thực hiện. Vì vậy, nếu sinh viên trường nhận được cuộc gọi từ một điều tra viên thuộc quận cư trú của mình, họ cần phải trả lời và chia sẻ thông tin được yêu cầu.

Cảm ơn những câu hỏi tuyệt vời của quý vị! Vui lòng gửi câu hỏi của quý vị cho tuần tới đến [tcphss.pio@co.thurston.wa.us](mailto:tcphss.pio@co.thurston.wa.us). Chúc quý vị có một tuần mới vui vẻ!

Chúc mọi người luôn thật khỏe mạnh,

Dimyana Abdelmalek, Bác Sĩ,  
Nhân Viên Y Tế MPH, Quận Thurston