

Carta a la comunidad: 15 de septiembre de 2020

¡Hola, Condado de Thurston! Esta semana tengo una breve actualización sobre las escuelas y luego responderé algunas de sus preguntas. ¡Siempre espero leer todas sus preguntas y ver qué ha captado la atención de nuestra comunidad!

Actualización a una pregunta de la semana pasada. ¿Cómo se cuentan los casos positivos de los estudiantes universitarios?

La semana pasada, mencioné que estábamos usando direcciones permanentes para identificar dónde se contabilizaría a un estudiante universitario que tiene COVID-19. La respuesta en el futuro es un poco más complicada. El condado en el que se cuenta a una persona es importante por dos razones. La primera es porque saber dónde se enferman las personas ayuda a programar intervenciones específicas y recursos directos. Además, conecta a la persona que tiene COVID-19 con recursos locales para apoyarla. El Departamento de Salud del Estado ha aclarado esta fórmula y ahora contamos a los estudiantes en el condado donde residen más del 50% del año, y se hacen consideraciones adicionales para los estudiantes intermitentes y de tiempo parcial.

¿Cuándo reabrirán las escuelas para recibir instrucción en persona?

He recibido muchas preguntas sobre cuándo reabrirán las escuelas para recibir instrucción en persona. Sé que este es un tema muy delicado y quiero asegurarme de que cuando pasemos a la instrucción en persona, sea el momento adecuado y nuestra comunidad esté lista. Estoy observando las cifras del fin de semana del Día del Trabajo, ya que vimos un aumento significativo en las tasas de transmisión después del fin de semana del 4 de julio. Espero que este no sea el caso, pero estoy esperando un período de incubación completo, 14 días, para ver cuál es nuestra trayectoria en otoño. Dedicaré mi carta a este tema la semana que viene.

¿Hasta qué punto nuestros números de pruebas positivas diarias y semanales reflejan una imagen real de la pandemia en el condado de Thurston?

¡Excelente pregunta! Cuando analizo los casos, miro nuestro recuento diario de casos y si hay un aumento en los casos, miro más de cerca para ver si hay un evento o una ubicación asociados con varios casos. Siempre estoy buscando posibles brotes. Puede haber una cantidad significativa de variabilidad en nuestros recuentos de casos diarios, por lo que para la planificación a largo plazo y la comprensión de cómo le está yendo a nuestro condado, miro las tasas de casos por 100K durante 14 días. Debido a que 14 días es el período de incubación del virus, o el momento en que las personas pueden infectarse sin síntomas, busco grupos de casos o dónde surgen los casos 14 días antes de que la persona tenga síntomas o busque la prueba.

Debido a que algunas personas tienen pocos síntomas o son asintomáticas, es probable que haya personas no evaluadas que sean positivas para COVID-19 en nuestra comunidad. Cuando obtengamos datos de población que identifiquen infecciones pasadas, tendremos una mejor estimación del tamaño de este grupo. Probar a personas que tienen una alta probabilidad de tener COVID-19 identificado por ser un contacto cercano, pasar más de quince minutos a seis pies de alguien que fue diagnosticado con COVID-19, es una forma en que abordamos este problema de casos asintomáticos y presintomáticos. Esto nos da una mejor idea de la propagación de enfermedades en nuestro condado.

¿Tenemos acceso a suficientes pruebas? ¿Cualquiera que quiera una prueba puede obtener una?

En este momento, hay una amplia oferta de pruebas. Las personas que cumplen con los criterios de tener al menos un síntoma de COVID-19 o que han sido contactadas por los Servicios Sociales y de Salud Pública y les dijeron que eran un contacto cercano deben consultar a su proveedor de atención primaria. Las ubicaciones de prueba se pueden encontrar en nuestro sitio web aquí:

https://www.thurstoncountywa.gov/phss/phssdocuments/COVID-19_Testing_Locations_FINAL_%20Spanish.pdf

¿Qué tipo de pruebas se realizan principalmente en el condado de Thurston: antígeno o PCR?

Algunas de las pruebas rápidas que se realizan en el condado de Thurston son pruebas de antígeno, lo que significa que analizan proteínas virales, pero la mayoría de las pruebas son pruebas de PCR que analizan material genético viral. Las pruebas originales para COVID-19 eran pruebas de PCR y las personas con resultados positivos se consideran casos confirmados. Las personas con resultados positivos en la prueba de antígenos se consideran casos probables. En este momento, en el condado de Thurston, investigamos los resultados positivos de las pruebas de PCR y de antígenos de la misma manera.

¿En qué medida nuestro porcentaje de positivos refleja la imagen real?

El porcentaje de pruebas positivas nos informa sobre el acceso a las pruebas y si estamos haciendo suficientes pruebas. Nuestro objetivo es continuar usando nuestros criterios de prueba actuales, que son tener al menos un síntoma de COVID-19 o ser notificado de ser un contacto cercano por parte de los Servicios Sociales y de Salud Pública. Tenemos la intención de que las pruebas sean lo suficientemente accesibles como para cumplir con la meta de que menos del 2% de los analizados sean positivos.

¿Deberíamos analizar principalmente las hospitalizaciones para tener una imagen precisa?

Cuando analizamos los datos de hospitalización, observamos principalmente dos elementos: la cantidad de personas hospitalizadas y la capacidad de nuestra infraestructura de atención médica para poder responder si tuviéramos un aumento en los casos y las personas necesitaran apoyo médico adicional. Hay muchas facetas de la pandemia en nuestro condado y cada uno de estos indicadores nos muestra áreas específicas donde podemos intervenir para detener la propagación del COVID-19.

¿Se puede informar el número de casos positivos de COVID-19 por ubicación del vecindario?

En este momento, informamos los datos de los casos por código postal para brindar información adicional sobre cómo les está yendo a las diferentes comunidades dentro del condado en la pandemia. No dividiremos esta información en los vecindarios. Asumo mi responsabilidad de proteger la salud de todos en el condado en serio. Esto incluye proteger la confidencialidad de las personas que dieron positivo en la prueba y sus contactos cercanos, así como asegurarse de que todos sepan cómo mantenerse a salvo sin importar dónde se encuentren o qué estén haciendo. Desglosar aún más los datos puede tener impactos negativos a través del potencial de identificar casos en comunidades pequeñas o dar a las personas una falsa sensación de seguridad debido a una

pequeña cantidad de casos en su vecindario. Mantenerse alerta, cubrirse la cara en espacios públicos, mantener una distancia de 6 pies entre usted y los miembros que no pertenecen a su hogar, quedarse en casa cuando está enfermo, cubrirse al toser y lavarse las manos continuamente son esenciales para todos en todo el condado.

¡Muchas gracias por sus preguntas! Envíe preguntas adicionales
tcphss.pio@co.thurston.wa.us

Deseándole la mejor salud,

Dimyana Abdelmalek, MD, MPH
Oficial de salud, condado de Thurston