

Thư gửi Cộng Đồng: Ngày 15 tháng 9 năm 2020

Xin chào Quận Thurston! Tuần này, tôi có một cập nhật ngắn gọn về các trường học và sau đó tôi sẽ giải đáp thêm một số thắc mắc của quý vị. Tôi luôn mong được đọc tất cả các thắc mắc của quý vị và xem điều gì đã thu hút sự chú ý của cộng đồng chúng ta!

Cập nhật một thắc mắc từ tuần trước. Các trường học dương tính là sinh viên đại học được tính như thế nào?

Trong tuần trước, tôi đã đề cập rằng chúng tôi đang sử dụng địa chỉ thường trú để xác định nơi được tính là có sinh viên đại học mắc COVID-19. Câu trả lời sắp tới sẽ phức tạp hơn một chút. Quận có một người được tính là mắc COVID-19 là rất quan trọng vì hai lý do sau. Đầu tiên, việc biết được nơi mọi người bị nhiễm bệnh sẽ giúp tư vấn các biện pháp can thiệp có mục tiêu và các nguồn lực trực tiếp. Ngoài ra, điều này kết nối người mắc COVID-19 với các nguồn lực địa phương để hỗ trợ cho họ. Sở Y Tế Tiểu Bang đã làm rõ cách thức tính này và hiện chúng tôi đang tính số sinh viên ở quận nơi họ cư trú trên 50% thời gian trong năm, và các cân nhắc bổ sung đang được thực hiện đối với sinh viên học không liên tục và bán thời gian.

Khi nào trường học sẽ mở cửa trở lại để giảng dạy trực tiếp?

Tôi đã nhận được rất nhiều thắc mắc về việc khi nào các trường học sẽ mở cửa trở lại để giảng dạy trực tiếp. Tôi biết đây là một vấn đề rất nhạy cảm và tôi muốn đảm bảo rằng thời điểm mà chúng ta chuyển sang giảng dạy trực tiếp sẽ là thời điểm phù hợp và cộng đồng của chúng ta đã sẵn sàng. Tôi đang theo dõi số lượng ca nhiễm từ cuối tuần Ngày Lao Động vì chúng ta đã chứng kiến tỷ lệ lây nhiễm tăng đáng kể sau cuối tuần Ngày Quốc Khánh. Tôi hy vọng điều đó sẽ không xảy ra nhưng tôi đang chờ qua thời gian ủ bệnh đầy đủ, 14 ngày, để xem số trường hợp nhiễm bệnh có giảm hay không. Tôi sẽ dành riêng lá thư của mình cho chủ đề này vào tuần tới.

Con số xét nghiệm dương tính hàng ngày và hàng tuần của chúng ta phản ánh bức tranh chân thực về đại dịch ở Quận Thurston ở mức độ nào?

Câu hỏi rất hay! Khi xem xét các ca nhiễm, tôi sẽ xem xét số lượng ca nhiễm hàng ngày của chúng ta và nếu có sự tăng ca nhiễm đột biến, tôi sẽ xem xét kỹ hơn để xem liệu có một sự kiện hay vị trí nào liên quan đến nhiều ca nhiễm hay không. Tôi luôn tìm kiếm những ổ dịch tiềm ẩn. Có thể có sự thay đổi đáng kể trong số lượng ca nhiễm hàng ngày, vì vậy để lập kế hoạch dài hạn và hiểu rõ về cách quận của chúng ta đang hoạt động, tôi xem xét tỷ lệ ca nhiễm trên 100 nghìn ca trong 14 ngày. Vì 14 ngày là thời gian ủ bệnh của vi-rút hoặc thời gian mọi người có thể bị nhiễm mà không có triệu chứng, tôi tìm kiếm các cụm ca nhiễm hoặc nơi mà các ca nhiễm xuất hiện 14 ngày trước khi cá nhân có triệu chứng hoặc tìm nơi xét nghiệm.

Bởi vì một số người có ít triệu chứng hoặc không có triệu chứng, nên có thể có những người chưa được xét nghiệm dương tính với COVID-19 trong cộng đồng của chúng ta. Khi chúng tôi nhận được dữ liệu dân số xác định các ca nhiễm bệnh trong quá khứ, chúng tôi sẽ ước tính tốt hơn về quy mô của nhóm này. Xét nghiệm những người có khả năng cao mắc COVID-19 do được xác định là người tiếp xúc gần, dành hơn mười lăm phút trong khoảng cách sáu foot với người được chẩn đoán mắc COVID-19, là một cách để chúng tôi tiếp cận vấn đề này đối với các ca nhiễm không có triệu chứng và tiền triệu chứng. Sau đó, điều này giúp chúng tôi hình dung tốt hơn về sự lây lan của dịch bệnh trong quận của chúng ta.

Chúng tôi có tiếp cận đủ các xét nghiệm không? Có phải ai muốn xét nghiệm cũng có thể làm xét nghiệm hay không?

Hiện tại, có rất nhiều nơi cung cấp dịch vụ xét nghiệm. Những người đáp ứng tiêu chí có ít nhất một triệu chứng của COVID-19 hoặc được các Dịch Vụ Y Tế Cộng Đồng và Xã Hội liên hệ và cho biết họ là người có tiếp xúc gần nên tham khảo ý kiến nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc chính của họ. Các địa điểm xét nghiệm có thể được tìm thấy trên trang web của chúng tôi tại đây:

https://www.thurstoncountywa.gov/phss/phssdocuments/COVID-19%20Testing%20Locations%20FINAL_Vietnamese.pdf

Loại xét nghiệm nào chủ yếu được cung cấp ở Quận Thurston - kháng nguyên hay PCR?

Một số xét nghiệm nhanh đang được thực hiện ở Quận Thurston là xét nghiệm kháng nguyên, nghĩa là xét nghiệm tìm protein của vi-rút, nhưng hầu hết các xét nghiệm là xét nghiệm PCR để kiểm tra vật chất di truyền của vi-rút. Các xét nghiệm ban đầu cho COVID-19 là xét nghiệm PCR và những người có kết quả dương tính được coi là ca nhiễm được xác nhận. Những người có kết quả xét nghiệm kháng nguyên dương tính được coi là các ca nghi nhiễm. Vào thời điểm này tại Quận Thurston, chúng tôi điều tra kết quả xét nghiệm dương tính của cả xét nghiệm PCR và xét nghiệm kháng nguyên theo cùng một cách.

Phần trăm dương tính phản ánh bức tranh thực tế ở mức độ nào?

Phần trăm xét nghiệm dương tính cho chúng tôi biết về khả năng tiếp cận xét nghiệm và liệu chúng tôi có đang thực hiện đủ các xét nghiệm hay không. Mục tiêu của chúng tôi là tiếp tục sử dụng các tiêu chí xét nghiệm hiện tại, là có ít nhất một triệu chứng COVID-19 hoặc được Dịch Vụ Y Tế Cộng Đồng và Xã Hội thông báo về việc có tiếp xúc gần. Chúng tôi dự định làm cho các xét nghiệm dễ tiếp cận hơn để đáp ứng mục tiêu có ít hơn 2% trong số những người được xét nghiệm là dương tính.

Chúng ta có nên chủ yếu xem xét các trường hợp nhập viện để có cách nhìn nhận chính xác không?

Khi xem xét dữ liệu nhập viện, chúng tôi chủ yếu xem xét hai yếu tố: số lượng người nhập viện và khả năng đáp ứng của cơ sở hạ tầng chăm sóc sức khỏe nếu số ca bệnh tăng đột biến và người dân cần hỗ trợ y tế bổ sung. Có nhiều khía cạnh đối với đại dịch ở quận chúng ta và mỗi chỉ số này cho chúng tôi thấy các khu vực cụ thể mà chúng tôi có thể can thiệp để ngăn chặn sự lây lan của COVID-19.

Số ca dương tính với COVID-19 có thể được báo cáo từ các địa điểm lân cận không?

Tại thời điểm này, chúng tôi báo cáo dữ liệu các ca nhiễm bằng mã zip để cung cấp thêm thông tin về cách các cộng đồng khác nhau trong quận đang phải hứng chịu đại dịch. Chúng tôi sẽ không tiết lộ thông tin này ra các vùng lân cận. Tôi xin chịu trách nhiệm bảo vệ sức khỏe của người dân trong quận một cách nghiêm túc. Điều này bao gồm việc bảo mật thông tin của những người có kết quả xét nghiệm dương tính và những người có tiếp xúc gần với họ, cũng như đảm bảo rằng người dân biết cách giữ an toàn cho bản thân cho dù họ đang ở đâu hay đang làm gì. Việc chia nhỏ dữ liệu hơn nữa có thể có tác động tiêu cực thông qua khả năng xác định các ca nhiễm trong các cộng đồng nhỏ hoặc làm cho người dân chủ quan do có ít ca nhiễm trong khu phố của họ. Luôn cảnh giác, đeo đồ che mặt ở những nơi công cộng, duy trì khoảng cách 6 foot với những người không cùng hộ gia đình, ở nhà nếu bị ốm, hãy che miệng khi ho và rửa tay thường xuyên là điều cần thiết đối với tất cả mọi người ở khắp mọi nơi trong quận.

Cảm ơn quý vị vì đã đặt câu hỏi! Vui lòng gửi thêm câu hỏi đến

tcphss.pio@co.thurston.wa.us

Chúc quý vị sức khỏe dồi dào,

Dimyana Abdelmalek, Bác Sĩ Y Khoa (MD), Thạc Sĩ Y Tế Công Cộng (MPH),
Cán Bộ Y Tế, Quận Thurston