

## Thư gửi cộng đồng: Ngày 15 tháng 10 năm 2020

Xin chào Quận hạt Thurston! Cảm ơn những câu hỏi rất chu đáo mà quý vị đã gửi tới, và xin hãy tiếp tục gửi tới nhé!

Hôm qua để đối phó lại tốc độ lây lan đang tăng lên trong cộng đồng của chúng ta, tôi đã đưa ra [kiến nghị](#) tạm dừng trong ít nhất 14 ngày việc mở rộng học tập trực tiếp kết hợp. Các học sinh hiện đang tham gia học tập trực tiếp kết hợp có thể tiếp tục, nhưng tôi đang kiến nghị không tăng số lượng học sinh hoặc số ngày giảng dạy trực tiếp kết hợp trong khi tôi giám sát tốc độ lây lan trong cộng đồng chúng ta. Tôi kiến nghị các trường nên tiếp tục phục vụ học sinh có nhu cầu cao nhất theo nhóm năm em. Phương pháp này đảm bảo những học sinh cần sự hỗ trợ nhiều nhất được tiếp cận học tập và trong chừng mực có thể tránh được hiệu ứng yo-yo giữa việc học kết hợp và học từ xa.

Kể từ ngày 13 tháng 10 năm 2020, chúng ta vẫn ở trong phạm vi lây lan trung bình với 61.6 ca trên 100K trong 14 ngày trước đó. Nếu chúng ta vượt qua ngưỡng này sang phạm vi lây lan cao, tức là 75 ca đã xác nhận trên 100,000 dân trong 14 ngày, tôi sẽ cảnh báo cho các học khu và theo dõi chặt chẽ tốc độ lây lan của chúng ta trong 14 ngày nữa. Nếu tình trạng lây lan cao vẫn tiếp tục, tôi sẽ kiến nghị chuyển trở lại học từ xa theo khuôn khổ ra quyết định của Sở Y Tế Tiểu Bang Washington cho các trường với ngoại lệ tạo cơ hội học tập trực tiếp cho nhóm tối đa năm học sinh có nhu cầu cao nhất. Nếu tốc độ lây lan trung bình tiếp tục trong giai đoạn tạm dừng 14 ngày này, việc chuyển sang phạm vi lây lan cao ít có khả năng xảy ra, và có đủ năng lực chăm sóc y tế và năng lực y tế công cộng để hỗ trợ trong trường hợp gia tăng số ca, thì tôi sẽ kiến nghị tiếp tục chuyển dần sang hình thức học tập trực tiếp nhiều hơn theo khuôn khổ ra quyết định của Sở Y Tế Tiểu Bang Washington.

Ngoài ra, tôi đã ban hành [hướng dẫn](#) về tiếp tục hoạt động thể dục ở sân trường. Tôi kiến nghị bắt đầu thận trọng với các quy trình và thủ tục tương tự với những gì được áp dụng trong mùa hè vì các quy trình và thủ tục này đã thành công trong việc ngăn ngừa bùng phát liên quan đến thể thao. Cách làm này bao gồm chia theo nhóm sáu người chơi, đeo khẩu trang và giữ khoảng cách, giảm thiểu tiếp xúc giữa những người chơi, và tuân thủ nghiêm ngặt các hướng dẫn của CDC về vệ sinh. Hướng dẫn này phần lớn tuân thủ theo [hướng dẫn của Thống Đốc](#) về hoạt động thể thao trong trường học cho các quận hạt có tốc độ lây lan cao nhưng khác ở chỗ không cho phép các pha tranh cướp, các cuộc thi đấu giữa các đội, và các giải đấu. Bằng cách bắt đầu thận trọng, tôi tự tin rằng chúng ta có thể duy trì thủ tục giữ an toàn cho các vận động viên của chúng ta trong khi cho họ cơ hội luyện tập và thực hành.

Tôi đã nhận được những câu hỏi thật sự sâu sắc từ tất cả quý vị về sự tăng độ biến số ca. Câu hỏi đầu tiên là làm thế nào để giải thích về số ca đối với khuôn khổ lây lan được tiểu bang đưa ra mô tả mức lây lan cao, trung bình và thấp. Trong các thư trước, tôi đã thảo luận sự khác nhau giữa các xét nghiệm PCR hoặc xét nghiệm phân tử để tìm vật chất di truyền từ vi-rút và xét nghiệm kháng nguyên tìm protein của vi-rút. Những người làm xét nghiệm PCR và có kết quả dương tính là các ca được xác nhận và những người làm xét nghiệm kháng nguyên và có kết quả dương tính được coi là các ca dương tính giả định. Ở Quận hạt Thurston chúng tôi điều tra cả hai loại xét nghiệm theo cùng cách và cả hai loại xét nghiệm đều được báo cáo trong số ca hàng ngày của chúng ta.

Mặc dù xét nghiệm kháng nguyên được tiến hành trên toàn tiểu bang, vào lúc này bảng điều khiển của Tiểu bang Washington chỉ sử dụng dữ liệu về các ca đã xác nhận (xét nghiệm PCR) khi tính toán tốc độ lây lan (số ca trên 100K trong 14 ngày). Dữ liệu về khuôn khổ quyết định mở lại trường sử dụng tốc độ lây lan được tính toán dựa trên số ca được xác nhận. Điều này được thực hiện nhất quán trên toàn tiểu

bang. Quý vị có thể truy cập dữ liệu này trên [Bảng điều khiển Đánh giá Nguy cơ COVID-19](#). Tôi tính toán tốc độ lây lan ở Quận hạt Thurston, bao gồm số ca đã xác nhận (xét nghiệm PCR) và các ca dương tính giả định (xét nghiệm kháng nguyên) và xem xét mô hình ở địa phương để xác định liệu có cần áp đặt giới hạn thêm hay không để giữ cho cộng đồng của chúng ta an toàn và khỏe mạnh.

Tôi cũng đã được hỏi vì sao ban đầu không có bằng chứng gia tăng đáng kể dịch Lễ Lao Động. Tôi đã xem lại hồ sơ biểu đồ và thấy rằng nhiều người đã có triệu chứng trong khung thời gian lây nhiễm dịch Lễ Lao Động và đã không xét nghiệm cho đến khi hết giai đoạn cách ly của họ. Việc điều tra ca bệnh không bắt đầu cho đến khi chúng tôi nhận được kết quả xét nghiệm dương tính. Các điều tra viên của chúng tôi đã làm việc ngược dòng để xác định khi nào và bằng cách nào một cá nhân có khả năng bị nhiễm và những người nào khác có thể có nguy cơ. Một yếu tố quan trọng khác góp phần vào sự gia tăng đột biến là sự lây lan nhanh của COVID-19 trên khắp cộng đồng của chúng ta do sự tiếp xúc với bạn bè và gia đình, cũng như đồng nghiệp. Khi mức lây lan trong cộng đồng cao, điều này lại làm cho khả năng bùng phát cao hơn, và hiện chúng ta đang thấy vài đợt bùng phát góp phần vào số ca bệnh của chúng ta.

Cảm ơn tất cả quý vị rất nhiều vì đã đặt câu hỏi rất sâu sắc trong tuần này. Hãy tiếp tục gửi câu hỏi của quý vị tới [tcphss.pio@co.thurston.wa.us](mailto:tcphss.pio@co.thurston.wa.us). Tôi luôn quan tâm đến những suy nghĩ và câu hỏi của quý vị về COVID-19.

Hãy nhớ đeo khẩu trang ở nơi công cộng, duy trì khoảng cách 6 feet giữa quý vị và những người không phải thành viên gia đình, tránh tụ tập đông người và những chuyến đi không cần thiết, ở nhà khi quý vị bị bệnh và rửa tay. Cùng nhau chúng ta có thể chặn sự lây lan của vi-rút COVID-19 trong cộng đồng chúng ta!

Chúc quý vị sức khỏe dồi dào!

Dimyana Abdelmalek, MD, MPH  
Viên chức Y tế Công cộng Quận hạt Thurston