

## Carta a la comunidad: 15 de octubre de 2020

¡Hola, Condado de Thurston! Gracias por las preguntas muy bien pensadas que ha estado enviando, ¡sigan llegando!

Ayer, en respuesta al aumento de las tasas de transmisión en nuestra comunidad, [recomendé](#) una pausa de al menos 14 días para la expansión del aprendizaje híbrido en persona. Los estudiantes que actualmente participan en el aprendizaje híbrido en persona pueden continuar, pero recomiendo que no aumenten los estudiantes ni los días de instrucción híbrida en persona mientras yo monitoreo las tasas de transmisión en nuestra comunidad. Recomiendo que las escuelas sigan atendiendo a los estudiantes con las mayores necesidades en grupos de cinco. Este enfoque garantiza que los estudiantes que necesitan más apoyo tengan acceso al aprendizaje y, en la medida de lo posible, evita el efecto yo-yo entre el aprendizaje híbrido y remoto.

Al 13 de octubre de 2020, todavía estamos en el rango de transmisión moderada con 61.6 casos por cada 100,000 durante los 14 días anteriores. Si cruzamos el umbral hacia el rango de transmisión alto, 75 casos confirmados por 100,000 habitantes durante 14 días, alertaré a los distritos escolares y observaré nuestras tasas de transmisión de cerca durante 14 días adicionales. Si persisten las condiciones de alta transmisión, recomendaré la transición de regreso al aprendizaje remoto según el marco de toma de decisiones del Departamento de Salud del Estado de Washington para las escuelas, con excepciones para las oportunidades de aprendizaje en persona para grupos de hasta cinco estudiantes con las mayores necesidades. Si la transmisión moderada continúa durante esta pausa de 14 días, el paso hacia el rango de transmisión alto parece poco probable, y hay suficiente capacidad de atención médica y capacidad de salud pública para respaldar un posible aumento de casos, entonces recomendaré que continúe introduciendo gradualmente más oportunidades de aprendizaje personal según el marco de toma de decisiones del Departamento de Salud del Estado de Washington.

Además, proporcioné una [guía](#) sobre la reanudación de los deportes en los terrenos de la escuela. Recomiendo comenzar de manera conservadora con procedimientos y protocolos similares a los que se implementaron durante el verano, ya que tuvieron éxito en la prevención de brotes relacionados con el deporte. Esto incluye grupos de cohorte de seis jugadores, uso de tapabocas y distanciamiento, minimizando el contacto entre jugadores y siguiendo estrictas pautas de limpieza de los CDC. Esta guía está en gran parte de acuerdo con la [guía del Gobernador](#) sobre deportes escolares para los condados de alta transmisión, pero difiere en que inicialmente no se permiten juegos, competiciones entre equipos y juegos de liga. Al comenzar con cautela, estoy seguro de que podemos mantener protocolos para mantener seguros a nuestros atletas y al mismo tiempo darles la oportunidad de entrenar y practicar.

He estado recibiendo preguntas muy interesantes de todos ustedes sobre nuestro reciente aumento de casos. La primera pregunta es cómo interpretar nuestros números de casos con respecto al marco de transmisión diseñado por el estado que describe la transmisión alta, media y baja. En cartas anteriores, hablé de la diferencia entre PCR o pruebas moleculares que analizan material genético del virus y pruebas de antígenos que analizan proteínas virales. Las personas que obtienen pruebas de PCR y dan positivo son casos confirmados y las personas que obtienen pruebas de antígeno y dan positivo se consideran casos presuntos positivos. En el condado de Thurston investigamos ambos tipos de pruebas de la misma manera y ambos tipos de pruebas se informan en nuestro recuento diario de casos.

Si bien las pruebas de antígeno se realizan en todo el estado, en este momento los paneles del estado de Washington solo usan datos de casos confirmados (pruebas de PCR) al calcular las tasas de transmisión (casos por 100K durante 14 días). Los datos del marco de decisión para la apertura de escuelas utilizan tasas de transmisión calculadas en función de los casos confirmados. Esto es constante en todo el estado. Puede acceder a estos datos en el [Panel de evaluación de riesgos de COVID-19](#). Calculo nuestras tasas de transmisión del condado de Thurston, que incluyen los casos confirmados (pruebas de PCR) y los casos presuntos positivos (pruebas de antígeno) y reviso los patrones locales para determinar si se necesitan restricciones adicionales para mantener nuestra comunidad segura y saludable.

También me han preguntado por qué inicialmente no hubo evidencia de un aumento significativo en el Día del Trabajo. Hice una revisión retrospectiva de la historia clínica y encontré que muchas personas sintomáticas durante la ventana de infección del Día del Trabajo no se hicieron la prueba hasta el final de su período de aislamiento. La investigación del caso no comienza hasta que recibimos un resultado positivo. Nuestros investigadores trabajan hacia atrás para determinar cuándo y cómo es probable que una persona se haya infectado y quiénes más pueden estar en riesgo. El otro contribuyente importante a nuestro aumento es una propagación acelerada de COVID-19 en toda nuestra comunidad debido al contacto con amigos y familiares, así como con compañeros de trabajo. Cuando los niveles de transmisión comunitaria son altos, esto a su vez hace que los brotes sean más probables, y ahora estamos viendo que varios brotes contribuyen a nuestro recuento de casos.

Gracias a todos por sus interesantes preguntas de esta semana. Recuerde enviar sus preguntas a [tcphss.pio@co.thurston.wa.us](mailto:tcphss.pio@co.thurston.wa.us). Siempre estoy interesada en sus ideas y preguntas sobre COVID-19.

Recuerde usar un tapabocas en espacios públicos, mantener 6 pies o más entre usted y los miembros que no sean de su hogar, evitar las reuniones grandes y los viajes innecesarios, quedarse en casa cuando esté enfermo y lavarse las manos. ¡Juntos podemos detener la propagación de COVID-19 en nuestra comunidad!

Deseándole la mejor salud,

Dimyana Abdelmalek, MD, MPH  
Oficial de salud del condado de Thurston