

Carta a la comunidad: 23 de septiembre de 2020

¡Hola, Condado de Thurston!

Hoy temprano, envié una [carta a los superintendentes del condado de Thurston y a los educadores K-12](#) con mi recomendación para que las escuelas K-12 en nuestro condado adopten un enfoque lento, cuidadoso y por fases para reanudar el aprendizaje en persona dando prioridad a los estudiantes con grandes necesidades. Tomé esta decisión porque la actividad de COVID-19 en nuestro condado ha disminuido y tengo confianza en que podemos mantener tasas de transmisión más bajas. Las personas en nuestra comunidad están haciendo grandes esfuerzos para detener la propagación de COVID-19 usando tapabocas, manteniendo una distancia física de 6 pies o más con personas que no pertenecen a su hogar, limitando sus reuniones a menos de 10 personas y lavándose las manos con frecuencia. Quiero felicitar a los residentes de nuestro condado por seguir estas medidas preventivas porque los datos que he visto muestran que estos esfuerzos están funcionando.

El 30 de julio de 2020, cuando recomendé el aprendizaje a distancia para el trimestre de otoño con una opción de oportunidades de aprendizaje en persona para cohortes de cinco estudiantes, nuestros nuevos casos por 100,000 durante 14 días habían aumentado de menos de 25 a principios de mes a 60.5 el 29 de julio de 2020. La trayectoria de nuestra enfermedad en ese momento parecía estar aumentando rápidamente y estaba en camino de estar en el rango alto de transmisión comunitaria (> 75 casos por cada 100 mil durante 14 días) en septiembre, cuando la mayoría de las escuelas tenían programado comenzar. Desde ese momento, nuestras tasas de transmisión se han mantenido en la categoría de riesgo de transmisión moderada (25-75 casos por 100K durante 14 días) y han ido disminuyendo de manera constante. Me complace informar que no vi un aumento en los casos como resultado de las celebraciones durante el fin de semana del Día del Trabajador.

Cuando las escuelas reanuden el aprendizaje en persona, deben seguir el marco y la escala de [decisiones](#) y [orientación del Departamento de Salud del Estado de Washington](#), la orientación de la [Oficina del Superintendente de Instrucción Pública \(OSPI\)](#) y la [orientación de los CDC](#). Recomiendo que las escuelas sigan un enfoque gradual, lento y cuidadoso para reanudar la instrucción de aprendizaje en persona.

Cada una de nuestras escuelas y distritos en nuestro condado es diferente y esta reapertura gradual puede verse diferente según las necesidades específicas de las comunidades a las que atiende. No existe un enfoque único para el retorno al aprendizaje en persona. A medida que avanza el año escolar, los Servicios Sociales y de Salud Pública del Condado de Thurston (PHSS) estarán disponibles para apoyar a cada una de nuestras instituciones K-12 mientras navegan brindando oportunidades de aprendizaje en persona mientras mantienen un ambiente de aprendizaje y trabajo seguro para todos.

A medida que avanza el año, anticipo que habrá casos positivos de COVID-19 en nuestras escuelas y hay planes sobre cómo identificar a las personas que han estado expuestas al virus y planes sobre cómo detener la propagación del virus en un entorno escolar. Si existe la preocupación de un brote dentro de un salón de clases o escuela, puede haber una interrupción del aprendizaje en persona para detener la propagación de la enfermedad. Para la seguridad de los estudiantes y de nuestra comunidad, a medida que ampliamos con cautela el aprendizaje en persona, las escuelas también deberán poder realizar la transición al aprendizaje remoto para algunos estudiantes cuando la situación lo requiera.

Mantener nuestras escuelas abiertas requiere bajas tasas de transmisión en la comunidad y la capacidad de cuidar a las personas que se enferman gravemente, así como la capacidad de salud pública para la investigación de casos y el rastreo de contactos efectivos. Para disminuir el riesgo de propagación en la comunidad, sigo recomendando usar un tapabocas cuando esté en público, mantener una distancia de seis pies o más de los miembros que no sean de su casa, quedarse en casa cuando esté enfermo, evitar reuniones de más de 10 personas, lavarse las manos y taparse la boca al toser. También es esencial que las personas enfermas y las que estuvieron en contacto cercano con alguien que está enfermo sigan las instrucciones de salud pública. Toda nuestra comunidad tiene un papel importante que desempeñar para mantener nuestras escuelas abiertas para el aprendizaje en persona.

En el futuro, PHSS continuará trabajando con nuestras escuelas para garantizar, en la medida de lo posible, que este regreso al aprendizaje en persona sea seguro y sostenible. Continuaré monitoreando nuestros indicadores clave, incluidos los índices de transmisión, el porcentaje de índices de pruebas positivas, la capacidad del hospital, la capacidad de salud pública y los cambios en los patrones de transmisión dentro de nuestra comunidad. Espero poder colaborar con todos ustedes para mantener a nuestra comunidad segura y saludable este otoño.

Deseándole la mejor salud,

Dimyana Abdelmalek, MD, MPH
Oficial de salud, condado de Thurston