

Thư gửi cộng đồng: ngày 23 tháng 9 năm 2020

Xin chào Quận Thurston!

Đầu ngày hôm nay, tôi đã gửi một [bức thư cho các Giám đốc Học khu Quận Thurston và các Giáo viên K-12](#) với khuyến nghị thực hiện biện pháp chậm nhưng cẩn thận và theo từng giai đoạn để tiếp tục việc học trực tiếp, ưu tiên những học sinh có nhu cầu cao, cho các trường K-12 trong quận của chúng ta. Tôi đưa ra quyết định này vì tình hình COVID-19 trong quận của chúng ta đã giảm và tôi tin rằng chúng ta có thể duy trì tốc độ lây lan thấp hơn. Mọi người trong cộng đồng của chúng ta đang rất nỗ lực để ngăn chặn sự lây lan của COVID-19 bằng cách đeo khẩu trang, duy trì khoảng cách giữa người với người từ 2 mét trở lên với những người không phải thành viên trong gia đình, hạn chế tụ tập trên 10 người và thường xuyên rửa tay. Tôi xin khen ngợi những cư dân trong quận của chúng ta vì đã tuân thủ những biện pháp ngăn ngừa này vì dữ liệu cho thấy những nỗ lực này đang có hiệu quả.

Vào ngày 30 tháng 7 năm 2020, khi tôi đề xuất học tập từ xa cho học kỳ mùa thu với một lựa chọn học tập trực tiếp cho nhóm gồm 5 học sinh, số ca mắc mới của chúng ta trên mỗi 100.000 người qua 14 ngày đã tăng từ dưới 25 vào đầu tháng lên 60,5 vào ngày 29 tháng 7 năm 2020. Quỹ đạo bệnh của chúng ta tại thời điểm đó dường như đang gia tăng nhanh chóng và có xu hướng rơi vào phạm vi lây lan trong cộng đồng cao (trên 75 ca mỗi 100.000 người qua 14 ngày) vào tháng 9 khi hầu hết các trường học đều có lịch khai giảng. Kể từ thời điểm đó, tốc độ lây lan của chúng ta vẫn nằm trong nhóm nguy cơ lây lan trung bình (25-75 trường hợp mỗi 100.000 người qua 14 ngày) và đang giảm đều đặn. Tôi vui mừng thông báo rằng tôi không thấy có sự gia tăng đột biến về số ca do các lễ kỷ niệm vào cuối tuần Ngày quốc tế lao động.

Khi các trường quay lại mô hình học trực tiếp, họ phải tuân thủ khuôn khổ [Cây quyết định](#) và [hướng dẫn](#) của Bộ y tế Tiểu bang Washington, [hướng dẫn của Văn phòng Giám đốc học khu phụ trách Công huấn \(OSPI\)](#) và [hướng dẫn của CDC](#). Tôi khuyến nghị các trường học thực hiện biện pháp chậm nhưng cẩn thận và theo từng giai đoạn để tiếp tục hướng dẫn học tập trực tiếp.

Mỗi trường học và học khu trên toàn quận của chúng ta đều khác nhau và việc mở cửa trở lại dần dần này có thể thực hiện khác nhau tùy vào nhu cầu cụ thể của từng cộng đồng. Không có một giải pháp nào cho mọi vấn đề trong việc quay trở lại mô hình học trực tiếp. Khi năm học diễn ra, Dịch vụ y tế cộng đồng và xã hội (PHSS) của Quận Thurston sẽ sẵn sàng hỗ trợ từng trường K-12 khi họ bắt đầu cung cấp các cơ hội học tập trực tiếp đồng thời duy trì một môi trường học tập và làm việc an toàn cho tất cả mọi người.

Khi năm học diễn ra, tôi dự đoán sẽ có những ca dương tính với COVID-19 tại các trường và có những kế hoạch về cách xác định những người đã tiếp xúc với vi rút, đồng thời lập kế hoạch ngăn chặn sự lây lan của vi rút trong môi trường giáo dục. Nếu có lo ngại về sự bùng phát trong lớp học hoặc trường học, việc học trực tiếp có thể bị tạm dừng để ngăn chặn sự lây lan của dịch bệnh. Vì sự an toàn của học sinh và cộng đồng của chúng ta, khi chúng ta thận trọng mở rộng hình thức học trực tiếp, các trường học cũng sẽ cần có khả năng chuyển đổi sang hình thức học từ xa cho một số học sinh tùy theo tình hình.

Để các trường có thể mở cửa lâu dài, điều quan trọng là tỷ lệ lây lan trong cộng đồng phải thấp và phải có năng lực chăm sóc những người bị bệnh nặng, cũng như năng lực y tế cộng đồng để điều tra ca bệnh hiệu quả và truy tìm liên hệ. Để giảm nguy cơ lây lan trong cộng đồng, tôi tiếp tục khuyến quý vị nên đeo khẩu trang ở nơi công cộng, giữ khoảng cách từ 2 mét trở lên

với những người không phải là thành viên trong gia đình, ở nhà khi bị bệnh, tránh tụ tập trên 10 người, rửa tay và che miệng khi ho. Những người bị bệnh và những người tiếp xúc gần với người bệnh cũng cần tuân thủ các hướng dẫn y tế cộng đồng. Toàn bộ cộng đồng của chúng ta có một vai trò quan trọng trong việc giúp các trường học mở cửa lâu dài để học tập trực tiếp.

Trong thời gian tới, PHSS sẽ tiếp tục hợp tác với các trường để đảm bảo, trong phạm vi có thể, việc quay trở lại hình thức học tập trực tiếp này diễn ra an toàn và lâu dài. Tôi sẽ tiếp tục theo dõi các chỉ số quan trọng (bao gồm tỷ lệ lây lan, phần trăm ca xét nghiệm dương tính, năng lực bệnh viện, năng lực y tế cộng đồng) và những thay đổi về kiểu hình lây lan trong cộng đồng của chúng ta. Tôi rất mong được hợp tác với tất cả quý vị để giữ cho cộng đồng của chúng ta an toàn và lành mạnh trong mùa thu này.

Chúc mọi người luôn thật khỏe mạnh!

Dimyana Abdelmalek, MD, MPH
Nhân viên y tế, Quận Thurston