

Carta a la comunidad: 1 de julio de 2021

¡Hola, Condado de Thurston! Realmente disfruto recibir preguntas de la comunidad cada semana. En la carta de esta semana, abordaré muchas preguntas sobre una variedad de temas sobre el COVID que han enviado.

Progreso de la vacunación contra el COVID-19

También quería informarles sobre las vacunas del COVID-19 aquí en el condado de Thurston y el estado de Washington. Al 30 de junio de 2021, el 68.8% de los habitantes de Washington de 16 años o más habían recibido al menos una dosis de la vacuna COVID-19 en todo el estado de Washington. En el condado de Thurston, el 61.6% de 16 años o más han recibido al menos una dosis de una vacuna. Si bien hemos logrado un progreso inmenso desde diciembre de 2020 cuando las vacunas del COVID-19 estuvieron disponibles, todavía tenemos un camino por recorrer como condado.

¿Se han reportado muertes por las vacunas COVID-19 en nuestro condado, estado o a nivel nacional?

Analizar los datos sobre las muertes relacionadas con la vacunación es complicado. Los proveedores deben reportar cualquier muerte después de la vacunación COVID-19 al Sistema de Notificación de Eventos Adversos a las Vacunas. Luego, el Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) investiga si existe un posible vínculo. Hasta la fecha, las únicas muertes que se ha determinado que tienen un vínculo con una vacuna COVID-19 son las asociadas con la trombosis con síndrome de trombocitopenia (STT), un evento adverso poco común asociado con la vacuna Janssen. En el condado de Thurston no se han reportado muertes como resultado de recibir una vacuna COVID-19.

¿Qué me puede decir sobre los casos de avances en vacunas?

Hasta el 26 de junio de 2021, en el estado de Washington, hemos tenido un total de 2,382 casos no eficaces de los más de 3.8 millones de residentes de Washington que están completamente vacunados. Un caso no eficaz de vacuna es alguien a quien se le ha diagnosticado COVID-19 a partir de una prueba de PCR o de antígeno y ha pasado 2 semanas desde que completó las vacunas del COVID-19.

De los 2,382 casos no eficaces, el 37% eran de la variante B.1.1.7, el 17% de la variante P.1, el 15% de la variante B.1.429, el 5% de la variante B.1.617.2, el 2% de la variante B.1.526, 1% de la B.1.427, 1% de la variante B.1.351. El setenta y nueve por ciento de estos casos no eficaces fueron personas que tenían síntomas de COVID-19. El diez por ciento fue hospitalizado y 43 personas murieron por enfermedades relacionadas con COVID-19. Las personas que murieron tenían distintas edades, 26 personas estaban asociadas con un centro de atención a largo plazo y 30 personas tenían afecciones subyacentes. Esto contrasta fuertemente con los 5,911 residentes de Washington que han muerto a causa del COVID-19 en total. Con cualquier vacuna, se esperan casos no eficaces y las vacunas que tenemos hasta ahora se están desempeñando bien y ofrecen una buena protección contra el COVID-19. Para obtener más información, visite el [Informe de variantes y secuenciación del Departamento de Salud](#).

Recibí la vacuna Janssen, ¿debería recibir una dosis de Pfizer o Moderna?

Si recibió la vacuna Janssen COVID-19, se considera que está completamente vacunado y no se recomiendan vacunas adicionales. Las vacunas de COVID-19 actualmente disponibles no son intercambiables ya que aún no se ha estudiado la seguridad y eficacia de las dosis mixtas. Las personas

que tuvieron una reacción alérgica inmediata a la primera dosis de una vacuna de ARNm deben discutir con su proveedor de atención médica si se puede usar una dosis de Janssen de manera segura para completar la serie en un entorno clínico controlado.

¿Qué me puede decir sobre la necesidad de dosis de refuerzo?

Los CDC no han establecido la necesidad de dosis de refuerzo para el COVID-19. En este momento, los CDC están monitoreando los casos de avances de vacunas y los estudios de efectividad de las vacunas. Los fabricantes de vacunas y los Institutos Nacionales de Salud también están realizando estudios sobre dosis de refuerzo. Si se necesita un refuerzo para la vacuna del COVID-19, deberá ser aprobado por la Administración de Drogas y Alimentos y recomendados por el Comité Asesor de Prácticas de Inmunización de los CDC.

¿Está la variante delta aquí en el condado de Thurston?

Al 29 de junio, el [Informe de Secuenciación y Variantes del Departamento de Salud](#) mostró que una muestra que contenía la variante B.1.617.2 o la variante delta se aisló de un residente del condado de Thurston. En todo el estado, la variante delta representó el 9.2% de las muestras secuenciadas durante ese mismo período de tiempo. Dado que la variante delta es significativamente más transmisible que muchas de las otras cepas, anticipamos ver más de estos casos en nuestro condado. Todavía estamos aprendiendo cómo la variante delta afecta la gravedad de la enfermedad.

¿Cómo funciona la vacunación de los niños en edad escolar y la orientación en cuarentena en las escuelas?

La vacuna Pfizer está aprobada para cualquier persona de 12 años o más. Una razón realmente importante para vacunar a su hijo antes de que comience el próximo año escolar es porque los contactos cercanos asintomáticos que se consideran [completamente vacunados para COVID-19](#) (≥ 2 semanas después de su segunda dosis en una serie de 2 dosis, como Pfizer- Las vacunas BioNTech o Moderna, o ≥ 2 semanas después de una vacuna de dosis única, como Johnson y Johnson) tienen un riesgo tan bajo de contraer y propagar COVID-19 que no necesitan ponerlas en cuarentena después de estar expuestas al COVID-19, como siempre que no hayan dado positivo por COVID-19. Si un contacto cercano completamente vacunado desarrolla síntomas después de una exposición, entonces debe aislarse y hacerse la prueba de COVID-19 lo antes posible.

¿Debería seguir usando mi tapabocas?

Las personas que no están completamente vacunadas (más de dos semanas después de completar una serie de vacunas COVID-19) deben continuar usando tapabocas en espacios públicos cerrados y continuar manteniendo seis pies o más entre ellos y los miembros que no pertenecen al hogar en esos espacios. Sigo recomendando que todos los residentes del condado de Thurston continúen usando tapabocas en espacios públicos interiores donde no se verifica el estado de vacunación, incluso si están completamente vacunados. Sabemos que el uso de tapabocas y el distanciamiento son formas eficaces de prevenir la transmisión del COVID-19 además de recibir la vacuna del COVID-19 cuando sea elegible para hacerlo.

¡Excelentes preguntas esta semana! Sigán enviándolas a tcphss.pio@co.thurston.wa.us.

Deseándoles la mejor salud,

Dimyana Abdelmalek, MD, MPH
Oficial de salud, condado de Thurston