

## **Thư gửi cộng đồng: ngày 1 tháng 7 năm 2021**

Xin chào các cư dân Quận Thurston! Tôi thực sự rất vui khi nhận được câu hỏi từ cộng đồng mỗi tuần. Trong lá thư tuần này, tôi sẽ giải đáp nhiều câu hỏi về nhiều chủ đề liên quan đến COVID mà quý vị đã gửi đến.

### **Tiến độ chủng ngừa COVID-19**

Tôi cũng muốn cập nhật cho quý vị về tình hình chủng ngừa COVID-19 ở Quận Thurston và Tiểu bang Washington. Tính đến ngày 30 tháng 6 năm 2021, đã có 68,8% dân số từ 16 tuổi trở lên ở Washington được tiêm ít nhất một liều vắc-xin COVID-19 trên toàn tiểu bang Washington. Ở Quận Thurston, có 61,6% trong số những người từ 16 tuổi trở lên được tiêm ít nhất một liều vắc-xin. Mặc dù chúng ta đã đạt được những tiến bộ to lớn kể từ tháng 12 năm 2020 khi bắt đầu có vắc-xin COVID-19, toàn quận chúng ta vẫn còn một chặng đường dài cần phải vượt qua.

### **Đã có ca tử vong nào do vắc-xin COVID-19 được báo cáo trong quận, tiểu bang hoặc toàn quốc chưa?**

Việc phân tích dữ liệu về các ca tử vong liên quan đến vắc-xin là rất khó. Các nhà cung cấp phải báo cáo mọi ca tử vong sau khi tiêm vắc-xin COVID-19 cho Hệ thống báo cáo biến cố bất lợi của vắc-xin. Sau đó, Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh (CDC) sẽ điều tra xem liệu có mối liên hệ tiềm ẩn nào hay không. Cho đến nay, những ca tử vong duy nhất được xác định có liên quan đến vắc-xin COVID-19 là những trường hợp liên quan đến huyết khối với hội chứng giảm tiểu cầu (TTS), một biến cố bất lợi hiếm gặp do tiêm vắc-xin Janssen. Tại Quận Thurston, không có ca tử vong nào được báo cáo do tiêm vắc-xin COVID-19.

### **Có những thông tin nào về các trường hợp nhiễm bệnh sau tiêm vắc-xin?**

Tính đến ngày 26 tháng 6 năm 2021, tại Tiểu bang Washington, chúng tôi đã xác định được tổng cộng 2.382 trường hợp nhiễm bệnh sau tiêm vắc-xin trong số hơn 3,8 triệu cư dân Washington đã được chủng ngừa đầy đủ. Nhiễm bệnh sau tiêm vắc-xin là trường hợp khi một người được chẩn đoán mắc COVID-19 từ xét nghiệm PCR hoặc xét nghiệm kháng nguyên sau 2 tuần kể từ khi hoàn thành loạt chủng ngừa COVID-19.

Trong số 2.382 trường hợp nhiễm bệnh sau tiêm vắc-xin, có 37% là từ biến thể B.1.1.7, 17% từ biến thể P.1, 15% từ biến thể B.1.429, 5% từ biến thể B.1.617.2, 2% từ biến thể B.1.526, 1% từ biến thể B.1.427, 1% từ biến thể B.1.351. Trong số những trường hợp nhiễm bệnh sau tiêm vắc-xin này, có 79% ca bệnh có các triệu chứng của COVID-19. Số ca nhập viện chiếm 10% và có 43 người chết vì bệnh liên quan đến COVID-19. Các ca tử vong có ở nhiều độ tuổi, 26 người có liên quan đến cơ sở chăm sóc dài hạn và 30 người có bệnh nền. Điều này trái ngược hẳn với tổng số 5.911 cư dân Washington đã chết vì COVID-19. Những trường hợp nhiễm bệnh sau tiêm vắc-xin đều trong dự kiến và lượng vắc-xin chúng ta có cho đến nay đang phát huy hiệu quả tốt và giúp bảo vệ tốt khỏi COVID-19. Để biết thêm thông tin, hãy truy cập [Báo cáo về giải trình tự và biến thể của Bộ Y tế](#).

### **Tôi đã tiêm vắc xin Janssen, tôi có nên tiêm một liều Pfizer hay Moderna không?**

Nếu quý vị đã chủng ngừa Janssen COVID-19, quý vị được coi là đã được chủng ngừa đầy đủ và không nên tiêm thêm vắc-xin COVID-19 nữa. Các loại vắc-xin COVID-19 hiện có không thể thay thế cho nhau vì

tính an toàn và hiệu quả của liều lượng hỗn hợp vẫn chưa được nghiên cứu. Những người có phản ứng dị ứng ngay lập tức với liều đầu tiên của vắc-xin mRNA nên thảo luận với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của họ xem liệu có an toàn khi tiêm một liều Janssen để hoàn thành loạt thuốc trong một môi trường lâm sàng được kiểm soát hay không.

### **Có những thông tin gì về sự cần thiết của liều tăng cường?**

CDC không xác lập nhu cầu về liều tăng cường cho COVID-19. Tại thời điểm này, CDC đang theo dõi các trường hợp nhiễm bệnh sau tiêm vắc-xin và các nghiên cứu về tính hiệu quả của vắc-xin. Các nhà sản xuất vắc-xin và Viện Y tế Quốc gia cũng đang tiến hành các nghiên cứu về liều tăng cường. Nếu cần tiêm nhắc lại đối với vắc-xin COVID-19, cần có sự phê duyệt của Cơ quan Quản lý Thực phẩm và Dược phẩm cũng như khuyến nghị của Ủy ban Cố vấn về Thực hành Chủng ngừa thuộc CDC.

### **Có phải biến thể delta đang có mặt ở Quận Thurston không?**

Kể từ ngày 29 tháng 6, [Báo cáo về giải trình tự và biến thể của Bộ Y tế](#) cho thấy một mẫu có chứa biến thể B.1.617.2 hay biến thể delta được phân lập từ một cư dân Quận Thurston. Trên toàn tiểu bang, biến thể delta chiếm 9,2% số mẫu vật được giải trình tự trong cùng khoảng thời gian đó. Vì biến thể delta có khả năng lây truyền cao hơn đáng kể so với nhiều chủng khác, chúng tôi dự đoán sẽ thấy nhiều trường hợp này hơn ở quận của chúng ta. Chúng tôi vẫn đang tìm hiểu về tác động của biến thể delta đến mức độ nghiêm trọng của bệnh.

### **Việc chủng ngừa cho trẻ em trong độ tuổi đi học và hướng dẫn cách ly có hiệu quả như thế nào trong các trường học?**

Vắc-xin Pfizer được phê duyệt để dùng cho những người từ 12 tuổi trở lên. Quý vị nên đưa con đi tiêm phòng trước khi năm học tiếp theo bắt đầu vì một lý do rất quan trọng là những người tiếp xúc gần không có triệu chứng được coi là [đã được chủng ngừa COVID-19 đầy đủ](#) ( $\geq 2$  tuần sau khi tiêm liều thứ hai trong loạt 2 liều, chẳng hạn như vắc-xin Pfizer-BioNTech hoặc Moderna, hoặc  $\geq 2$  tuần sau khi tiêm vắc-xin một liều, chẳng hạn như Johnson and Johnson) có nguy cơ nhiễm và lây lan COVID-19 thấp đến mức họ không cần phải cách ly sau khi tiếp xúc với COVID-19, miễn là họ chưa có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19. Nếu một người tiếp xúc gần đã được chủng ngừa đầy đủ xuất hiện các triệu chứng sau khi tiếp xúc, thì họ nên cách ly và đi xét nghiệm COVID-19 càng sớm càng tốt.

### **Tôi có nên tiếp tục đeo khẩu trang không?**

Những người chưa được chủng ngừa đầy đủ (hơn 2 tuần kể từ khi hoàn thành loạt vắc-xin COVID-19) cần tiếp tục đeo khẩu trang ở các không gian công cộng trong nhà và cũng cần tiếp tục duy trì khoảng cách từ 6 feet trở lên với các thành viên không phải người ở cùng hộ gia đình trong những không gian đó. Tôi vẫn khuyến cáo tất cả cư dân Quận Thurston tiếp tục đeo khẩu trang ở những không gian công cộng trong nhà, nơi tình trạng chủng ngừa không được xác minh ngay cả khi đã tiêm vắc-xin đầy đủ. Chúng ta biết rằng đeo khẩu trang và giãn cách là những cách hiệu quả để ngăn ngừa việc lây truyền COVID-19, ngoài việc tiêm vắc-xin COVID-19 khi đủ điều kiện để làm như vậy.

Các câu hỏi trong tuần này rất hay! Hãy tiếp tục gửi câu hỏi tới địa chỉ [tcphss.pio@co.thurston.wa.us](mailto:tcphss.pio@co.thurston.wa.us).

Chúc toàn thể cộng đồng luôn khỏe mạnh!

Dimyana Abdelmalek, MD, MPH  
Viên chức y tế, Quận Thurston