



Preguntas frecuentes sobre la vacuna del COVID-19

¿Cuáles son los beneficios de recibir la vacuna?

Las vacunas contra el COVID-19 están diseñadas para enseñarle a su sistema inmunológico a reconocer y combatir el virus que causa el COVID-19. Los ensayos clínicos demostraron que las vacunas disponibles actualmente son seguras y eficaces para protegerlo del COVID-19. Según los datos de los primeros ensayos clínicos y la experiencia de las vacunas para otras enfermedades, es probable que las vacunas disponibles actualmente limiten la gravedad de la enfermedad en caso de contraer el virus. También son altamente efectivos para prevenir hospitalizaciones y muertes por COVID-19.

La muerte no es el único riesgo de tener COVID-19. Muchas personas que contraen COVID-19 solo tienen síntomas leves. Sin embargo, el virus es extremadamente impredecible y sabemos que es más probable que algunas variantes de COVID-19 lo enfermen gravemente. Algunas personas pueden enfermarse gravemente o morir a causa del COVID-19, incluso los jóvenes sin problemas de salud crónicos. Otros, conocidos como “portadores a largo plazo de COVID”, pueden tener síntomas que duran meses y afectan su calidad de vida. Tampoco conocemos todavía todos los efectos a largo plazo del COVID-19, ya que es un virus nuevo. Vacunarse es nuestra mejor protección contra el virus. Incluso si es joven y saludable, debe vacunarse contra el COVID-19.

¿Quién debe recibir la vacuna?

La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) aprobó la vacuna de Pfizer para cualquier persona mayor de 5 años, y las vacunas de Moderna y Johnson & Johnson, o Janssen, están aprobadas para cualquier persona mayor de 18 años. Debe consultar a su proveedor de atención primaria si ha tenido reacciones alérgicas graves a cualquiera de los componentes de estas vacunas o una reacción alérgica grave a las vacunas en el pasado. Si experimenta una reacción alérgica grave a la primera dosis de la vacuna COVID-19, comuníquese con su proveedor de atención médica o de vacunas para determinar si debe tomar la segunda dosis.

¿Las vacunas son seguras?

Se ha descubierto que las vacunas actualmente disponibles son seguras y eficaces después de una revisión exhaustiva. El proceso de investigación y seguridad por el que pasa una vacuna no es nuevo. Los datos de seguridad y eficacia se recopilaron cuando las vacunas estaban en ensayos clínicos. La Agencia de Alimentos y Medicamentos revisó los datos sobre seguridad y eficacia y emitió una Autorización de uso de emergencia (EUA). El Comité Asesor de Prácticas de Inmunización del CDC también revisa estos datos y hace recomendaciones sobre el uso de vacunas y las poblaciones a las que se les ofrecerá la vacuna primero.

El estado de Washington se unió al grupo de trabajo de revisión de seguridad científica de los estados del Oeste de los Estados Unidos como una medida adicional de revisión y escrutinio de expertos. El grupo de trabajo, compuesto por científicos aclamados a nivel nacional con experiencia en inmunización y salud pública, ha revisado de forma simultánea e independiente las acciones de la FDA relacionadas con las vacunas del COVID-19. La FDA, los CDC y el Grupo de Trabajo de Revisión de Seguridad Científica

de los Estados Occidentales aprobaron la vacuna de Pfizer para personas mayores de 5 años y las vacunas de Moderna y Johnson & Johnson, o Janssen, para personas mayores de 18 años.

La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) y el CDC continuarán recopilando datos y monitoreando las vacunas para detectar eventos adversos.

La vacuna Pfizer-BioNTech para niños de 5 a 15 años, la vacuna Moderna y la vacuna Johnson & Johnson tienen autorizaciones de uso de emergencia después de la revisión de los datos de seguridad y eficacia. La vacuna de Pfizer-BioNTech (Comirnaty) fue totalmente aprobada por la FDA para personas mayores de 16 años.

¿Es segura la vacuna de Johnson & Johnson? ¿Por qué se detuvo?

Los CDC y la Administración de Drogas y Alimentos de los EE. UU. (FDA) recomiendan el uso del resumen de la vacuna contra el COVID-19 Janssen (J&J/Janssen) de Johnson & Johnson en los Estados Unidos, después de una pausa temporal.

Los informes de eventos adversos posteriores al uso de la vacuna J&J/Janssen sugieren un mayor riesgo de un evento adverso raro llamado trombosis con síndrome de trombocitopenia (TTS). Esta condición causa coágulos de sangre con plaquetas bajas y ha afectado tanto a hombres como a mujeres, siendo las mujeres de entre 30 y 49 años las que corren mayor riesgo.

Las vacunas de ARNm (Pfizer y Moderna) no conllevan estos riesgos y se prefieren a la vacuna de Johnson & Johnson para quienes no tienen contraindicaciones para estas vacunas. Aunque la vacuna de Johnson & Johnson sigue disponible para quienes la prefieran. Se alienta a las personas que tengan preguntas sobre qué vacuna recibir a buscar el consejo de su proveedor de atención médica.

Los CDC y la FDA continuarán monitoreando la seguridad de todas las vacunas contra el COVID-19. Busque atención médica de inmediato si presenta alguno de los siguientes síntomas después de recibir la vacuna contra el COVID-19 de J&J/Janssen. Si tiene alguna pregunta o inquietud, llame a su médico, enfermera o clínica.

¿Puede la vacuna COVID-19 causar problemas de fertilidad?

Este es un mito que circula en línea por fuentes no científicas. No hay evidencia de que los problemas de fertilidad sean un efecto secundario de ninguna vacuna, incluidas las vacunas contra el COVID-19.

Según el Colegio Estadounidense de Obstetras y Ginecólogos (ACOG), cualquier persona que desee quedar embarazada en el futuro puede recibir la vacuna COVID-19. Consulte [Coronavirus \(COVID-19\), Embarazo y lactancia: un mensaje para los pacientes para obtener más información](#).

Consulte la página web de [vacunas COVID-19 de la FDA](#) para obtener información sobre las vacunas. Una vez que se aprueben vacunas adicionales, la FDA también compartirá su información.

¿En qué se diferencian las vacunas COVID-19 entre sí?

Hay algunas diferencias clave:

- La vacuna Johnson & Johnson (Janssen) requiere solo una dosis (Pfizer y Moderna requieren dos dosis)

- La vacuna J&J es una vacuna vectorial (Pfizer y Moderna son [vacunas de ARNm](#))
- La vacuna J&J puede enviarse a través de métodos de envío regulares y almacenarse a temperaturas refrigeradas durante tres meses. (Moderna y Pfizer deben enviarse y almacenarse a temperaturas extremadamente bajas)

Si bien las vacunas difieren entre sí, comparten una característica común importante. Cada una de las vacunas contra el COVID-19 es eficaz para prevenir enfermedades graves, hospitalizaciones y la muerte.

¿Qué tan efectivas son las vacunas contra el COVID-19?

Las tres vacunas disponibles son seguras y altamente efectivas para prevenir casos moderados a graves de COVID-19, hospitalizaciones y muerte. La vacuna Pfizer tiene un 95% de eficacia y la vacuna Moderna un 94% para prevenir el COVID-19. Entre los participantes del ensayo clínico, las dos vacunas tuvieron una eficacia aproximada del 67 % en la prevención de la enfermedad COVID-19 de moderada a grave que se produjo al menos 14 días después de la vacunación y una eficacia del 66 % en la prevención de la enfermedad de moderada a grave al menos 28 días después de la vacunación.

En general, entre los participantes del ensayo clínico, la vacuna de Johnson & Johnson (Janssen) tuvo una efectividad de aproximadamente el 67 % en la prevención de la enfermedad COVID-19 de moderada a grave que ocurrió al menos 14 días después de la vacunación y una eficacia del 66 % en la prevención de la enfermedad de moderada a grave al menos 28 días después de la vacunación.

Además, la vacuna tuvo una eficacia aproximada del 77 % en la prevención de casos graves de COVID-19 al menos 14 días después de la vacunación y del 85 % en la prevención de casos graves de COVID-19 al menos 28 días después de la vacunación.

¿Qué puedo hacer después de vacunarme?

En general, se considera que las personas están completamente vacunadas:

- 2 semanas después de su segunda dosis en una serie de 2 dosis, como las vacunas Pfizer o Moderna, o
- 2 semanas después de una vacuna de dosis única, como la vacuna Janssen de Johnson & Johnson

Si no cumple con estos requisitos, NO está completamente vacunado. Siga tomando todas las precauciones hasta que esté completamente vacunado.

Si ha sido completamente vacunado:

- Si viaja dentro de los Estados Unidos, no necesita hacerse la prueba antes o después del viaje ni ponerse en cuarentena después del viaje.
- NO necesita hacerse la prueba antes de salir de los Estados Unidos a menos que su destino lo requiera.
- Aún debe mostrar un resultado de prueba negativo o documentación de recuperación de COVID-19 antes de abordar un vuelo internacional a los Estados Unidos.

- Aún debe hacerse la prueba 3-5 días después del viaje internacional.
- NO necesita ponerse en cuarentena después de llegar a los Estados Unidos.
- Si ha estado cerca de alguien que tiene COVID-19 y ha recibido una dosis de refuerzo, no necesita ponerse en cuarentena, pero debe usar un tapabocas alrededor de otras personas durante 10 días después de la exposición. Las personas a las que les faltaron más de 2 meses para recibir la vacuna de Johnson & Johnson o 6 meses para la de Pfizer o Moderna o no están vacunadas deben permanecer en cuarentena durante 5 días después de la exposición y usar mascarillas estrictas durante 5 días adicionales. Los entornos que tienen un alto riesgo de transmisión, incluidos los entornos de congregación y la atención médica, tienen una guía específica del sector.

Incluso si está completamente vacunado, aún debe:

- Usar un tapabocas bien ajustado en todos los espacios públicos bajo techo.
- Hacerse la prueba si experimenta síntomas de COVID-19.
- Seguir los requisitos y recomendaciones de viaje de los CDC y del departamento de salud.
- Agregar WA Notify a su teléfono inteligente para alertarlo si puede haber estado expuesto a COVID-19 y alertar de forma anónima a otros si da positivo. WA Notify es completamente privado y no sabe quién es usted ni rastrea a dónde va.
- Tomar las medidas de precaución necesarias después de una posible exposición al COVID-19:
 - Si no ha recibido un refuerzo y faltan 6 meses o más (Moderna/Pfizer) o 2 meses (Johnson & Johnson) para completar su serie de vacunas primarias, póngase en cuarentena durante 5 días después de la exposición seguido de uso estricto de tapabocas durante 5 días adicionales.
 - Si recibió su refuerzo, no necesita ponerse en cuarentena después de una exposición, pero debe usar un tapabocas durante 10 días después de la exposición.

¿Cuáles son los efectos secundarios más comunes de la vacuna?

El Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) informa que los efectos secundarios más comunes de las vacunas son:

- Dolor en el lugar de la inyección
- Fiebre
- Escalofríos
- Dolor de cabeza
- Fatiga
- Dolores musculares o corporales

Estos efectos secundarios son comunes después de recibir la inyección y son una indicación de que el cuerpo está generando una respuesta inmune a la vacuna. Comuníquese con su proveedor de atención primaria si el enrojecimiento o la sensibilidad en el lugar de la inyección aumentan 24 horas después de recibir la vacuna, si estos síntomas duran más de 72 horas o si sus síntomas son graves o empeoran. Las vacunas disponibles actualmente requieren dos inyecciones para brindar una protección completa. Aún debe recibir su segunda dosis incluso si tuvo efectos secundarios después de la primera, a menos que su proveedor de vacunas o su médico le hayan recomendado que no reciba la segunda dosis.

¿La vacuna me causará COVID-19?

No, ninguna de las vacunas aprobadas contiene el virus SARS-CoV-2, por lo que no puede contraer COVID-19 de la vacuna.

¿Cuántas dosis necesito?

Las vacunas Pfizer y Moderna requieren dos dosis. La vacuna Pfizer requiere la segunda dosis entre 17 y 21 días después de la primera dosis. La vacuna Moderna requiere la segunda dosis 28 días después de la primera dosis. Estas vacunas no son intercambiables y ambas dosis deben administrarse con el mismo producto. Todavía no sabemos si la serie de vacunación de productos mixtos es segura o efectiva. La vacuna de Johnson & Johnson o Janssen requiere solo una dosis.

Su cuerpo necesitará unas pocas semanas más para generar células que combaten infecciones en cantidad suficiente. Para obtener más información sobre cómo funciona una vacuna en su cuerpo, mire este [video](#).

¿Quién es elegible para una dosis adicional de vacuna?

A partir del 21 de agosto de 2021, el PHSS ofrecerá a las personas de 12 años en adelante con [inmunodepresión](#) moderada a grave una dosis adicional de la vacuna contra el COVID-19 para quienes recibieron una serie de dos inyecciones (Moderna o Pfizer). La tercera dosis debe ser al menos 28 días después de la segunda dosis y ser del mismo tipo de vacuna que la serie original. En este momento, las personas inmunocomprometidas que recibieron la vacuna de Johnson & Johnson (Janssen) no son elegibles para recibir una dosis adicional.

¿Quién es elegible para una dosis de refuerzo de la vacuna?

Cualquier persona que haya recibido una vacuna contra el COVID-19 de Johnson & Johnson hace más de dos meses es elegible para recibir una dosis de refuerzo de cualquiera de las tres vacunas contra el COVID-19 disponibles.

Cualquier persona mayor de 16 años que haya recibido una vacuna contra el COVID-19 de Pfizer o Moderna es elegible para una dosis de refuerzo seis meses o más después de completar su serie de dos dosis. Las personas pueden recibir cualquiera de las tres vacunas COVID-19 disponibles para una dosis de refuerzo.

¿Cómo funciona la vacuna Johnson & Johnson COVID-19?

Muchas vacunas utilizan una forma debilitada o inactivada del patógeno diana para desencadenar una respuesta inmunitaria. Las vacunas de vectores virales utilizan un virus diferente como vector, que transmite instrucciones importantes (en forma de gen) a nuestras células. Para las vacunas COVID-19, un virus modificado entrega un gen que le indica a nuestras células que produzcan un antígeno SARS-CoV-2 llamado proteína de pico. Este antígeno desencadena la producción de anticuerpos y la respuesta inmunitaria resultante. El virus que se usa en una vacuna de vector viral no representa una amenaza de causar enfermedades en humanos porque ha sido modificado o, en algunos casos, porque el tipo de virus que se usa como vector no puede causar enfermedades en humanos. Obtenga más información en [Comprensión y explicación de las vacunas contra el vector viral COVID-19](#).

Ya tuve COVID-19, ¿debería vacunarme?

Los datos de los ensayos clínicos han demostrado que las vacunas disponibles actualmente son seguras cuando se administran a personas que ya han tenido COVID-19. No hay un tiempo mínimo recomendado entre la infección y la vacunación, aunque hay datos que muestran que el riesgo de reinfección es menor en los primeros 90 días después de la infección. Se recomienda que se vacune incluso si ha tenido COVID-19. Si actualmente tiene COVID-19, espere hasta que ya no sea infeccioso antes de buscar la vacuna.

¿Puedo elegir qué vacuna recibir?

Cuando sea elegible para recibir la vacuna, hable con su proveedor de atención primaria para determinar qué vacuna contra el COVID-19 le recomiendan en función de sus circunstancias específicas.

¿Cómo actúa la vacuna?

Esta puede ser una pregunta compleja de responder, por lo que aquí hay un [enlace](#) a los recursos de los CDC sobre cómo comprender las vacunas ARNm contra el COVID-19. Aquí hay un [enlace](#) a los recursos de los CDC para comprender las vacunas de vectores virales.

¿Qué hay en la vacuna?

Los ingredientes tanto de la [vacuna Pfizer](#) como de [la vacuna Moderna](#) son bastante típicos de las vacunas. Contienen el ingrediente activo del ARNm junto con otros ingredientes como grasas, sales y azúcares que protegen el ingrediente activo, ayudan a que funcione mejor en el cuerpo y protegen la vacuna durante la congelación. Es posible que vea algunos rumores e ingredientes falsos enumerados en línea o en las redes sociales. Generalmente son mitos. Consulte esta [página web de preguntas y respuestas del Children's Hospital of Philadelphia](#) para obtener más información sobre los ingredientes.

¿Deberé recibir la vacuna? ¿Para trabajar? ¿Para la escuela?

El gobernador Jay Inslee ha [ordenado vacunas COVID-19](#) para ciertos grupos, que incluyen empleados, contratistas y voluntarios del estado de Washington; proveedores de servicios de salud; y educadores antes del 18 de octubre de 2021. Consulte con su empleador para ver si requieren vacunas COVID-19 como condición de empleo.

¿Aún tendré que usar un tapabocas y mantener distanciamiento social si recibo la vacuna contra el COVID-19?

Sí, incluso si se vacuna, aún necesitará practicar medidas preventivas para prevenir la propagación de enfermedades. Estas medidas incluyen:

- Seguir usando un tapabocas en todos los espacios públicos cerrados
- Mantenerse al menos a seis pies de distancia de las personas que no sean de su hogar
- Lavarse las manos frecuentemente
- Limitar las reuniones y mantener grupos pequeños
- Quedarse en casa si está enfermo

Si bien los expertos continúan aprendiendo más sobre las vacunas COVID-19, todos deben continuar haciendo su parte y usar las medidas preventivas para combatir esta pandemia. Se necesita investigación continua para comprender la protección que brinda la vacuna del COVID-19 antes de

decidir cambiar las recomendaciones sobre los pasos que todos deben tomar para frenar la propagación del COVID-19.

No soy residente del condado de Thurston, pero soy elegible para la vacuna COVID-19. ¿Puedo vacunarme en el condado de Thurston?

Sí, no es necesario que trabaje o viva en el condado de Thurston para recibir una vacuna de un proveedor de vacunas aprobado en el condado de Thurston.

No tengo acceso a internet. ¿Cómo hago una cita?

Si un residente del condado de Thurston no tiene acceso a Internet (correo electrónico), los residentes pueden llamar a la línea telefónica de vacunas del Departamento de Salud del Estado de Washington al 888-856-5816 para recibir ayuda para programar citas de vacunas a medida que estén disponibles y también hay una opción en español disponible.

Si no puede comunicarse con el DOH a través de la línea de vacunas, puede llamar a Servicios Sociales y de Salud Pública del Condado de Thurston (PHSS) al 360-867-2610 para obtener ayuda.

No puedo recibir mi segunda dosis de la vacuna 21 días (para Pfizer) o 28 días (para Moderna) después de mi primera dosis. ¿Qué tengo que hacer?

Según los CDC, si no puede recibir su segunda dosis exactamente el día 21 o el 28, como se recomienda para las vacunas Pfizer y Moderna respectivamente, puede recibir su segunda vacuna COVID-19 hasta seis semanas después de su primera dosis. y espere la misma protección inmunológica que si hubiera recibido su inyección dentro del día 21 o 28. En este momento, las personas deben completar la serie de vacunación con la misma vacuna ya que aún no se ha confirmado la seguridad y eficacia de las dosis mixtas.

¿Qué es una tarjeta de vacunación y qué debo hacer con ella?

Cuando reciba una vacuna, debe recibir una tarjeta de registro de vacunación. Esta tarjeta no solo es una prueba de que recibió su vacuna, sino que también puede ayudarlo a realizar un seguimiento de la información de su vacuna. Esta información es importante para garantizar que reciba la segunda dosis correcta, en el momento adecuado.

Su tarjeta de registro de vacunas le dirá:

- Qué tipo de vacuna recibió (Pfizer, Moderna o Johnson & Johnson)
- Cuándo recibió su primera dosis
- Cuándo regresar para su segunda dosis (si es necesario)
- El nombre de su proveedor de vacunas o el sitio de la clínica

El Departamento de Salud del Estado de Washington (DOH) tiene un registro de vacunas conocido como [My Immunization Registry](#) (MyIR). Si pierde su tarjeta de registro, puede iniciar sesión para ver sus registros de vacunación. Si necesita registrarse para obtener una cuenta, puede registrarse [aquí](#).

También puede acceder a su registro de vacunación digital a través de [WA Verify](#). Después del registro, recibirá un enlace a su registro de vacunación contra el COVID-19 en línea y un código QR que contiene la verificación de su vacuna.

¿Las vacunas COVID-19 protegen contra cepas variantes?

Vacunarse ayuda a retrasar la propagación del virus que causa el COVID-19 y mantiene bajo control las variantes de las cepas. También le brinda una fuerte protección contra la hospitalización y la muerte para todas las variantes conocidas del virus, incluida la variante Delta.

Algunas personas vacunadas aún pueden infectarse con una cepa variante, pero las investigaciones muestran que tienden a experimentar síntomas leves. Si recibe una vacuna que requiere dos dosis, es importante recibir ambas dosis para tener la máxima protección contra las variantes.

¿Necesito ser ciudadano estadounidense para recibir una vacuna?

No, no es necesario ser ciudadano estadounidense para recibir la vacuna. Eso significa que no necesita un número de seguro social u otros documentos con su estado migratorio para recibir la vacuna.

Su hijo no necesita ser ciudadano estadounidense para recibir la vacuna. Los proveedores de atención médica no preguntarán por el estado migratorio de nadie. En la mayoría de los casos, los padres y tutores deberán dar su consentimiento para vacunar a los jóvenes menores de 18 años.