



## Preguntas frecuentes sobre la vacuna COVID-19

### ¿Cuáles son los beneficios de recibir la vacuna?

La vacuna está diseñada para enseñarle a su sistema inmunológico a reconocer y combatir el virus que causa el COVID-19. Los ensayos clínicos demostraron que las vacunas disponibles actualmente son seguras y eficaces para protegerlo del COVID-19. Según los datos de los primeros ensayos clínicos y la experiencia de las vacunas para otras enfermedades, es probable que las vacunas disponibles actualmente limiten la gravedad de la enfermedad en caso de contraer el virus. Estamos aprendiendo más sobre el potencial de la vacuna COVID-19 para reducir las tasas de transmisión en las comunidades. El CDC aún no sabe qué porcentaje de personas necesitarían vacunarse para lograr la inmunidad colectiva al COVID-19.

### ¿Quién debe recibir la vacuna?

La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) aprobó la vacuna Pfizer para cualquier persona mayor de 16 años y la vacuna Moderna está aprobada para cualquier persona mayor de 18 años. Debe consultar a su proveedor de atención primaria si ha tenido reacciones alérgicas graves a cualquiera de los componentes de estas vacunas o una reacción alérgica grave a las vacunas en el pasado. Si experimenta una reacción alérgica grave a la primera dosis de la vacuna COVID-19, comuníquese con su proveedor de atención médica o de vacunas para determinar si debe tomar la segunda dosis.

### ¿Es segura la vacuna?

Se ha descubierto que las vacunas actualmente disponibles son seguras y eficaces después de una revisión exhaustiva. El proceso de investigación y seguridad por el que pasa una vacuna no es nuevo. Los datos de seguridad y eficacia se recopilaron cuando las vacunas estaban en ensayos clínicos. La Agencia de Alimentos y Medicamentos revisó los datos sobre seguridad y eficacia y emitió una Autorización de uso de emergencia (EUA). El Comité Asesor de Prácticas de Inmunización del CDC también revisa estos datos y hace recomendaciones sobre el uso de vacunas y las poblaciones a las que se les ofrecerá la vacuna primero.

El estado de Washington se unió al grupo de trabajo de revisión de seguridad científica de los estados del Oeste de los Estados Unidos como una medida adicional de revisión y escrutinio de expertos. El grupo de trabajo, compuesto por científicos aclamados a nivel nacional con experiencia en inmunización y salud pública, ha revisado de forma simultánea e independiente las acciones de la FDA relacionadas con las vacunas del COVID-19. La FDA, el CDC y el grupo de trabajo de revisión de seguridad científica los estados del Oeste de EEUU aprobaron la vacuna Pfizer para personas mayores de 16 años y la vacuna Moderna para personas mayores de 18 años.

La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) y el CDC continuarán recopilando datos y monitoreando las vacunas para detectar eventos adversos.

### ¿Qué tan eficaz es la vacuna del COVID-19?

La vacuna Pfizer tiene un 95% de eficacia y la vacuna Moderna un 94% para prevenir el COVID-19. El Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) aún no sabe si la vacuna previene la

propagación del virus que causa COVID-19, SARS-CoV-2, por lo que las medidas preventivas como usar un tapabocas y mantenerse al menos a seis pies de distancia de las personas que no formen parte de su hogar seguirán siendo necesarias hasta que se realicen investigaciones adicionales.

### **¿Cuáles son los efectos secundarios más comunes de la vacuna?**

El Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) informa que los efectos secundarios más comunes de las vacunas son:

- Dolor en el lugar de la inyección
- Fiebre
- Escalofríos
- Dolor de cabeza
- Fatiga
- Dolores musculares o corporales

Estos efectos secundarios son comunes después de recibir la inyección y son una indicación de que el cuerpo está generando una respuesta inmune a la vacuna. Comuníquese con su proveedor de atención primaria si el enrojecimiento o la sensibilidad en el lugar de la inyección aumentan 24 horas después de recibir la vacuna, si estos síntomas duran más de 72 horas o si sus síntomas son graves o empeoran. Las vacunas disponibles actualmente requieren dos inyecciones para brindar una protección completa. Aún debe recibir su segunda dosis incluso si tuvo efectos secundarios después de la primera, a menos que su proveedor de vacunas o su médico le hayan recomendado que no reciba la segunda dosis.

### **¿La vacuna me causará COVID-19?**

No, ninguna de las vacunas aprobadas contiene el virus SARS-CoV-2, por lo que no puede contraer COVID-19 de la vacuna.

### **¿Cuántas dosis necesito?**

Las vacunas Pfizer y Moderna requieren dos dosis. La vacuna Pfizer requiere la segunda dosis entre 17 y 21 días después de la primera dosis. La vacuna Moderna requiere la segunda dosis 28 días después de la primera dosis. Estas vacunas no son intercambiables y ambas dosis deben administrarse con el mismo producto. Todavía no sabemos si la serie de vacunación de productos mixtos es segura o efectiva. .

Su cuerpo necesitará unas pocas semanas más para generar células que combaten infecciones en cantidad suficiente. Para obtener más información sobre cómo funciona una vacuna en su cuerpo, mire este [video](#).

### **¿Quién recibirá la vacuna primero?**

El estado de Washington implementó un plan por etapas para la distribución de vacunas. El Departamento de Salud del Estado de Washington (DOH) describió un enfoque de cuatro fases para la distribución de la vacuna COVID-19 en nuestro estado basado en el [Marco de la Academia Nacional de Medicina para la Asignación Equitativa de la Vacuna COVID-19](#). El condado de Thurston seguirá el plan por etapas delineado por el DOH.

Los proveedores de atención médica en el condado de Thurston han comenzado a vacunar a las personas en las categorías 1A y 1B del nivel 1 descritas en la [fase de orientación de asignación de vacunas COVID-19 del estado de WA](#). Esto incluye:

Fase 1A

- Todos los trabajadores en entornos sanitarios
- Socorristas médicos de alto riesgo
- Residentes y personal de hogares de ancianos, centros de vida asistida y otros entornos de vida congregados basados en la comunidad donde la mayoría de las personas mayores de 65 años reciben atención, supervisión o asistencia.

Fase 1B Nivel 1

Personas de 65 años o más

Personas de 50 años o más en hogares multigeneracionales (personas que viven con un nieto y lo cuidan, personas que no pueden vivir de forma independiente y reciben atención a largo plazo de un cuidador o viven con alguien que trabaja fuera del hogar).

Aunque la vacuna estuvo disponible en Washington a mediados de diciembre de 2020, estaba destinada a un grupo selecto de personas que enfrentan el mayor riesgo de contraer el virus COVID-19. Pasarán muchos meses antes de que esta vacuna esté ampliamente disponible para el público en general.

### **¿Puedo vacunarme antes? ¿Cuándo recibiré la vacuna?**

Los Servicios Sociales y de Salud Pública del Condado de Thurston (PHSS) están siguiendo el enfoque por fases para la vacuna del COVID-19 y están alineados con el marco del Departamento de Salud del Estado de Washington (DOH). PHSS no se desviará del marco proporcionado por el DOH y PHSS distribuirá su parte de la vacuna de una manera justa y equitativa a cada grupo. Tenga paciencia ya que el suministro es limitado. PHSS publicará más información sobre qué personas son elegibles para recibir la vacuna en nuestro sitio web COVID-19 a medida que avanzan las fases.

Semanalmente, el DOH recibe vacunas del gobierno federal según la población de nuestro estado y asigna esas vacunas a proveedores aprobados. Se desconoce cuánta vacuna se asignará a los proveedores dentro del condado de Thurston cada semana. La demanda de la vacuna en el condado de Thurston supera con creces las asignaciones semanales actuales que recibimos del DOH.

Es probable que el suministro de vacunas aumente a fines de la primavera o principios del verano de 2021. Con el tiempo, todos los que quieran la vacuna COVID-19 podrán vacunarse.

### **Ya tuve Covid-19, ¿debería vacunarme?**

Los datos de los ensayos clínicos han demostrado que las vacunas disponibles actualmente son seguras cuando se administran a personas que ya han tenido COVID-19. No hay un tiempo mínimo recomendado entre la infección y la vacunación, aunque hay datos que muestran que el riesgo de reinfección es menor en los primeros 90 días después de la infección. Se recomienda que se vacune incluso si ha tenido COVID-19. Si actualmente tiene COVID-19, espere hasta que ya no sea infeccioso antes de buscar la vacuna.

### **¿Puedo elegir qué vacuna recibir?**

En este momento, el suministro de la vacuna COVID-19 es limitado. Cuando sea elegible para recibir la vacuna, hable con su proveedor de atención primaria para determinar qué le recomiendan en función de sus circunstancias específicas.

### **¿Cómo actúa la vacuna?**

Esta puede ser una pregunta compleja de responder, por lo que aquí hay un [enlace](#) a los recursos de los CDC sobre cómo comprender la vacuna COVID-19.

### **¿Qué hay en la vacuna?**

Los ingredientes tanto de la [vacuna Pfizer](#) como de [la vacuna Moderna](#) son bastante típicos de las vacunas. Contienen el ingrediente activo del ARNm junto con otros ingredientes como grasas, sales y azúcares que protegen el ingrediente activo, ayudan a que funcione mejor en el cuerpo y protegen la vacuna durante la congelación. Es posible que vea algunos rumores e ingredientes falsos enumerados en línea o en las redes sociales. Generalmente son mitos. Consulte esta [página web de preguntas y respuestas del Children's Hospital of Philadelphia](#) para obtener más información sobre los ingredientes.

### **¿Deberé recibir la vacuna? ¿Para trabajar? ¿Para la escuela?**

Será su decisión recibir la vacuna COVID-19. La Junta de Salud del Estado de Washington decide qué vacunas se requieren para las escuelas. En este momento, el estado no tiene planes de hacer obligatoria esta vacuna. Los empleadores pueden exigirle que se vacune porque ellos establecen sus propias políticas con respecto a los requisitos de salud de los empleados.

### **¿Aún tendré que usar una máscara y una distancia social si recibo la vacuna COVID-19?**

Sí, incluso si se vacuna, aún necesitará practicar medidas preventivas para prevenir la propagación de enfermedades. Estas medidas incluyen:

- El uso de un tapabocas
- Mantenerse al menos a seis pies de distancia de las personas que no sean de su hogar
- Lavarse las manos frecuentemente
- Limitar las reuniones y mantener grupos pequeños
- Quedarse en casa si está enfermo

Si bien los expertos continúan aprendiendo más sobre las vacunas COVID-19, todos deben continuar haciendo su parte y usar las medidas preventivas para combatir esta pandemia. Se necesita investigación continua para comprender la protección que brinda la vacuna COVID-19 antes de decidir cambiar las recomendaciones sobre los pasos que todos deben tomar para frenar la propagación del COVID-19.

### **Soy elegible para una vacuna COVID-19 según la fase y el nivel actuales. ¿Por qué no puedo vacunarme?**

Actualmente, en el estado de Washington no hay suficiente suministro de vacunas para cubrir la demanda. El condado de Thurston tiene casi 300,000 residentes y más de 70,000 de esos residentes son elegibles para la vacuna COVID-19 según los requisitos de Nivel 1 de la Fase 1A y la Fase 1B. Hasta que

aumente el suministro de vacunas a nivel federal, los proveedores de atención médica del condado de Thurston solo podrán atender aproximadamente al 5% de las personas elegibles para la vacuna cada semana.

Semanalmente, el Departamento de Salud del Estado de Washington (DOH) recibe vacunas del gobierno federal según nuestra población estatal y asigna esas vacunas a proveedores aprobados. Se desconoce cuánta vacuna se asignará a los proveedores dentro del condado de Thurston cada semana. Al 26 de enero de 2021, los proveedores de atención médica aprobados por el DOH para administrar vacunas en el condado de Thurston han recibido un total combinado de 9,550 de las primeras dosis de la vacuna Moderna y Pfizer. Ambos tipos de vacunas requieren que todos reciban una segunda dosis dentro de las 4 semanas posteriores a la primera dosis. Hasta la fecha, los proveedores del condado de Thurston han administrado 4,375 segundas dosis.

La cantidad de vacunas recibidas determina el número de residentes vacunados y el número de citas disponibles. Esto es muy frustrante para los residentes elegibles que desean la vacuna y no pueden encontrar una cita, así como para los proveedores que desean administrar la vacuna de la manera más rápida y eficaz posible.

### **¿Cómo obtengo una vacuna COVID-19 cuando soy elegible?**

Actualmente, las vacunas son solo con cita previa. Puede confirmar su elegibilidad para la vacuna y ver dónde está disponible la vacuna COVID-19 visitando [www.findyourphsewa.org](http://www.findyourphsewa.org) [ollamando al Departamento de Salud del Estado de Washington al 888-856-5816](http://www.findyourphsewa.org). Las dosis de vacuna son muy limitadas, por lo que las citas no están garantizadas. Cada proveedor del condado de Thurston que ofrece vacunas tiene un proceso de programación diferente.

Los Servicios Sociales y de Salud Pública del Condado de Thurston anunciarán la disponibilidad de clínicas abiertas y sitios de vacunación masiva a medida que estén disponibles en las redes sociales y nuestro sitio web. Los residentes que tengan preguntas o necesiten ayuda también pueden llamar al 360-867-2610 para obtener más información.

### **¿Hay sitios públicos de vacunación?**

Los Servicios Sociales y de Salud Pública del Condado de Thurston (PHSS) están trabajando con muchos socios comunitarios para planificar sitios comunitarios de vacunación a gran escala en el Condado de Thurston. Los sitios se llevarán a cabo en South Puget Sound Community College y en el recinto ferial del condado de Thurston, a partir de mediados de febrero. Los días de apertura y el horario de atención se basarán en el suministro de vacunas. El Departamento de Salud del Estado de Washington (DOH) actualmente opera sitios de vacunación masiva en el estado de Washington, no en las jurisdicciones de salud locales. El suministro de vacunas para eventos masivos proviene de la asignación semanal del DOH y no de la asignación del condado.

### **No soy residente del condado de Thurston, pero soy elegible para la vacuna COVID-19. ¿Puedo vacunarme en el condado de Thurston?**

Sí, no es necesario que trabaje o viva en el condado de Thurston para recibir una vacuna de un proveedor de vacunas aprobado en el condado de Thurston.

## **No tengo acceso a Internet, por lo que no puedo consultar el buscador de fases ni concertar una cita en línea. ¿Cómo puedo obtener ayuda?**

Si un residente del condado de Thurston no tiene acceso a Internet (correo electrónico), los residentes pueden llamar a la línea telefónica de vacunas del Departamento de Salud del Estado de Washington al 888-856-5816 para recibir ayuda para programar citas de vacunas a medida que estén disponibles y también hay una opción en español disponible. .

Si no puede comunicarse con el DOH a través de la línea de vacunas, puede llamar a Servicios Sociales y de Salud Pública del Condado de Thurston (PHSS) al 360-867-2610 para obtener ayuda. Debido al alto volumen de llamadas que están experimentando DOH y PHSS, tenga paciencia si no puede recibir asistencia inmediata. Si tiene acceso al servicio de correo electrónico, Internet o teléfono celular, utilice esos métodos para programar citas antes de llamar al DOH o PHSS.

## **¿Hay una lista de espera para vacunarse? ¿Puedo registrarme?**

Los Servicios Sociales y de Salud Pública del Condado de Thurston (PHSS) no pueden mantener una lista de espera para la vacuna COVID-19 en este momento. Esto se debe en parte a un suministro de vacunas muy limitado de una semana a otra y a una gran demanda de citas para vacunas. El PHSS es uno de varios proveedores de atención médica en el estado de Washington registrados para administrar la vacuna COVID-19. Cada proveedor del condado de Thurston que ofrece vacunas tiene un proceso de programación diferente. La mejor manera de encontrar una cita para la vacuna es ir al sitio web de lugares de vacunación del Departamento de Salud del estado:

<https://www.doh.wa.gov/YouandYourFamily/Immunization/VaccineLocations>.

## **¿Por qué me entero de los eventos de vacunación después del hecho? ¿Cómo me registro?**

Cada proveedor de vacunas registrado en el condado de Thurston tiene diferentes políticas y procedimientos sobre cómo eligen divulgar al público la información de sus citas de vacunas. Los Servicios Sociales y de Salud Pública del Condado de Thurston (PHSS) utilizan una combinación de eventos de vacunación de "cápsula abierta" y "cápsula cerrada" para distribuir equitativamente la vacuna a los residentes del condado de Thurston.

Las clínicas ambulantes realizan eventos basados en citas, por orden de llegada. Cuando PHSS anuncia este tipo de clínicas, generalmente es a través del sitio web de PHSS, los canales de Facebook y Twitter una hora antes de abrir el registro para la clínica. Desafortunadamente, debido a la gran demanda de citas y el suministro limitado de vacunas, las citas pueden llenarse muy rápidamente.

PHSS realiza eventos cerrados para distribuir la vacuna de manera más equitativa a las personas en el condado de Thurston que no tienen acceso a Internet, las comunidades que no hablan inglés, las personas confinadas en el hogar y las personas sin acceso constante a los servicios. Para que estas clínicas tengan lugar, el PHSS generalmente se asocia con una organización local, como United Way, Senior Services for South Sound, EMS Medic One u otras organizaciones sin fines de lucro para reservar espacios para miembros desatendidos de nuestra comunidad. Estos eventos cerrados no se anuncian al público.

Las asignaciones semanales de vacunas son el factor principal que determina cuántos espacios para citas tiene PHSS en cualquier evento dado, ya que todos los proveedores de atención médica se esfuerzan

por utilizar el 100% de las dosis de vacunas asignadas cada semana. Habrá más citas disponibles a medida que aumente el suministro.

### **¿Cómo recibo mi segunda dosis de vacuna?**

El proveedor de atención médica que le administró su primera dosis de vacuna recibirá la asignación del Departamento de Salud del Estado de Washington para su segunda dosis. Debe hacer todo lo posible para obtener su segunda dosis del mismo proveedor que recibió su primera dosis. Debido a que cada proveedor de atención médica maneja las citas para la segunda dosis de manera diferente, comuníquese con el centro donde recibió su primera dosis de la vacuna para programar su cita para la segunda dosis.

### **¿Cómo programo una segunda dosis de vacuna para una clínica de los Servicios Sociales y de Salud Pública del Condado de Thurston?**

Los Servicios Sociales y de Salud Pública del Condado de Thurston (PHSS) le enviarán un enlace a la dirección de correo electrónico que utilizó para registrarse para su primera cita de dosis para proporcionarle su segunda cita de dosis. Si no tiene una cuenta de correo electrónico, hará su cita para la segunda dosis en el momento de su cita para la primera dosis. También puede llamar a PHSS al 360-867-2610 para confirmar la fecha y hora de la cita para la segunda dosis. No reenvíe el correo electrónico o el enlace de su cita a nadie más, ya que es exclusivo para usted. A PHSS solo se le asigna la cantidad de segundas dosis según las primeras dosis administradas y no tendrá citas adicionales. A las personas que no formaron parte de la clínica de primera dosis correlacionada que se inscribieron se les cancelarán sus citas. Los Servicios Sociales y de Salud Pública del Condado de Thurston están desarrollando un proceso para las personas que necesitan su segunda dosis pero no pueden regresar a la instalación que inicialmente les proporcionó la vacuna.

### **No puedo recibir mi segunda dosis de la vacuna 21 días (para Pfizer) o 28 días (para Moderna) después de mi primera dosis. ¿Qué tengo que hacer?**

Según los CDC, si no puede recibir su segunda dosis exactamente el día 21 o <sup>28</sup>, como se recomienda para las vacunas Pfizer y Moderna respectivamente, puede recibir su segunda vacuna COVID-19 hasta seis semanas después de su primera dosis. y espere la misma protección inmunológica que si hubiera recibido su inyección dentro del día 21 o 28. En este momento, los individuos deben completar la serie de vacunación con la misma vacuna ya que aún no se ha confirmado la seguridad y eficacia de las dosis mixtas.