



Các câu hỏi thường gặp về vắc xin ngừa COVID-19

Những lợi ích khi tiêm vắc xin này là gì?

Vắc xin được thiết kế để hướng dẫn hệ thống miễn dịch của quý vị nhận biết và chống lại virus gây ra COVID-19. Các thử nghiệm lâm sàng đã chứng minh rằng các loại vắc xin hiện có là an toàn và hiệu quả trong việc bảo vệ quý vị khỏi COVID-19. Dựa trên dữ liệu từ các thử nghiệm lâm sàng ban đầu và kinh nghiệm từ các loại vắc xin ngừa các loại bệnh khác, có khả năng các loại vắc xin hiện có sẽ hạn chế mức độ nghiêm trọng của bệnh nếu quý vị nhiễm virus này. Chúng tôi đang tìm hiểu thêm về tiềm năng của việc tiêm vắc xin ngừa COVID-19 để giảm tỷ lệ lây truyền trong cộng đồng. CDC vẫn chưa biết có bao nhiêu phần trăm số người sẽ cần tiêm vắc xin để đạt được khả năng miễn dịch nhóm đối với COVID-19.

Ai nên được tiêm vắc xin này?

Cơ quan quản lý thực phẩm và dược phẩm (FDA) đã phê duyệt vắc xin của Pfizer cho bất kỳ ai trên 16 tuổi và vắc xin của Moderna được phê duyệt cho bất kỳ ai trên 18 tuổi. Quý vị nên tham khảo ý kiến của nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc chính nếu quý vị đã từng có phản ứng dị ứng nghiêm trọng với bất kỳ thành phần nào của hai loại vắc xin này hoặc phản ứng dị ứng nghiêm trọng với vắc xin trước đây. Nếu quý vị gặp phản ứng dị ứng nghiêm trọng với liều đầu tiên của vắc xin ngừa COVID-19, hãy liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe hoặc nhà cung cấp vắc xin của quý vị để xác định xem quý vị có nên dùng liều thứ hai hay không.

Vắc xin này có an toàn không?

Các loại vắc xin hiện có được chứng minh là an toàn và hiệu quả sau khi được đánh giá chặt chẽ. Quy trình kiểm tra và đảm bảo an toàn của vắc xin đã được áp dụng từ lâu. Dữ liệu về tính an toàn và hiệu quả được thu thập khi vắc xin đang trong giai đoạn thử nghiệm lâm sàng. Cơ quan thực phẩm và dược phẩm đã xem xét dữ liệu về tính an toàn và hiệu quả và cấp Giấy phép sử dụng khẩn cấp (EUA). Ủy ban cố vấn CDC về thực hành tiêm chủng cũng xem xét dữ liệu này, đồng thời đưa ra các khuyến nghị về việc sử dụng vắc xin và các nhóm dân số cần được tiêm loại vắc xin này trước.

Tiểu bang Washington đã tham gia Nhóm đánh giá an toàn khoa học của các tiểu bang miền Tây để được các chuyên gia đánh giá và nghiên cứu thêm một bước. Nhóm này gồm có các nhà khoa học nổi tiếng trên toàn quốc, có kinh nghiệm chuyên môn về việc tiêm chủng và sức khỏe cộng đồng. Nhóm đã hợp tác và độc lập xem xét các hành động của FDA liên quan đến việc tiêm vắc xin ngừa COVID-19. FDA, CDC và Nhóm đánh giá an toàn khoa học của các tiểu bang miền Tây đã phê duyệt vắc xin của Pfizer cho người trên 16 tuổi và vắc xin của Moderna cho người trên 18 tuổi.

Cơ quan quản lý thực phẩm và dược phẩm (FDA) và CDC sẽ tiếp tục thu thập dữ liệu và theo dõi các tác dụng phụ của vắc xin.

Vắc xin ngừa COVID-19 có hiệu quả như thế nào?

Vắc xin của Pfizer có hiệu quả 95% và vắc xin của Moderna có hiệu quả 94% trong việc ngăn ngừa COVID-19. Trung tâm kiểm soát và phòng ngừa dịch bệnh (CDC) vẫn chưa biết liệu vắc xin này có ngăn ngừa sự lây lan của virus gây ra COVID-19, SARS-CoV-2 hay không. Vì vậy,

các biện pháp phòng ngừa như đeo khẩu trang và giữ khoảng cách ít nhất hai mét với các cá nhân không phải là người trong gia đình của quý vị sẽ vẫn là những biện pháp cần thiết cho đến khi nghiên cứu bổ sung được tiến hành.

Các tác dụng phụ thường gặp nhất của vắc xin này là gì?

Theo báo cáo của Trung tâm kiểm soát và phòng ngừa dịch bệnh (CDC), các tác dụng phụ phổ biến nhất của vắc xin này là:

- Đau ở chỗ tiêm
- Sốt
- Ớn lạnh
- Nhức đầu
- Mệt mỏi
- Đau cơ hoặc đau người

Những tác dụng phụ này thường gặp sau khi tiêm và là dấu hiệu cho thấy cơ thể đang tăng cường phản ứng miễn dịch với vắc xin. Hãy liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc chính của quý vị nếu tình trạng mẩn đỏ hoặc đau ở chỗ tiêm tăng lên trong 24 giờ sau khi tiêm vắc xin, nếu các triệu chứng này kéo dài hơn 72 giờ hoặc nếu các triệu chứng của quý vị nghiêm trọng hoặc nặng hơn. Với các loại vắc xin hiện có, cần phải tiêm hai mũi để bảo vệ đầy đủ. Quý vị vẫn nên tiêm liều thứ hai ngay cả khi gặp tác dụng phụ sau mũi đầu tiên, trừ khi nhà cung cấp vắc xin hoặc bác sĩ của quý vị khuyên quý vị không nên tiêm liều thứ hai.

Vắc xin này có khiến tôi bị nhiễm COVID-19 không?

Không. Không có vắc xin nào được phê duyệt có chứa virus SARS-CoV-2, nên quý vị không thể bị nhiễm COVID-19 sau khi tiêm vắc xin.

Tôi cần bao nhiêu liều?

Vắc xin của Pfizer và Moderna yêu cầu phải tiêm hai liều. Vắc xin của Pfizer yêu cầu tiêm liều thứ hai sau liều thứ nhất 17-21 ngày. Vắc xin của Moderna yêu cầu tiêm liều thứ hai sau liều thứ nhất 28 ngày. Không thể sử dụng hai loại vắc xin này thay cho nhau và cả hai đều phải được tiêm bằng cùng một loại sản phẩm. Chúng tôi vẫn chưa biết liệu tiêm chuỗi vắc xin phối hợp có an toàn hoặc hiệu quả hay không.

Sau đó, cơ thể quý vị sẽ cần thêm vài tuần để tạo ra các tế bào chống nhiễm với số lượng đủ lớn. Để biết thêm thông tin về cách hoạt động của vắc xin trong cơ thể quý vị, vui lòng xem [video](#) này.

Ai sẽ được tiêm vắc xin này trước?

Tiểu bang Washington đã triển khai kế hoạch phân phối vắc xin theo từng giai đoạn. Bộ y tế (DOH) Tiểu bang Washington đã đề ra một biện pháp gồm bốn giai đoạn để phân phối vắc xin COVID-19 ở tiểu bang của chúng ta dựa trên [Khuôn khổ của học viện y khoa quốc gia về việc phân bổ hợp lý vắc xin ngừa COVID-19](#). Quận Thurston sẽ tuân theo kế hoạch theo từng giai đoạn do DOH đề ra.

Các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe ở Quận Thurston đã bắt đầu tiêm chủng cho các cá nhân thuộc nhóm 1A và 1B cấp 1 được nêu chi tiết trong [Giai đoạn hướng dẫn phân bổ vắc xin ngừa COVID-19 của Tiểu bang WA](#). Điều này bao gồm:

Giai đoạn 1A

- Tất cả nhân viên của cơ sở chăm sóc sức khỏe
- Nhân viên y tế sơ cấp cứu có rủi ro cao
- Các cư dân và nhân viên của các viện dưỡng lão, các cơ sở chăm sóc dành cho người tàn tật và các cơ sở hỗ trợ tập trung theo cộng đồng khác, nơi hầu hết các cá nhân trên 65 tuổi đang được chăm sóc, giám sát hoặc trợ giúp

Giai đoạn 1B Cấp 1

Cá nhân 65 tuổi trở lên

Các cá nhân từ 50 tuổi trở lên trong hộ gia đình gồm nhiều thế hệ (cá nhân sống cùng và chăm sóc cháu, cá nhân không thể sống độc lập và nhận sự chăm sóc lâu dài từ người chăm sóc hoặc sống cùng với người làm việc bên ngoài gia đình).

Mặc dù đã được cung cấp tại Washington vào giữa tháng 12 năm 2020, nhưng loại vắc xin này chỉ dành cho một nhóm người chọn lọc có nguy cơ nhiễm virus COVID-19 cao nhất. Cần phải chờ thêm nhiều tháng nữa trước khi loại vắc xin này được phổ biến rộng rãi cho công chúng.

Tôi có thể tiêm vắc xin sớm hơn không? Khi nào tôi sẽ được tiêm vắc xin?

Dịch vụ y tế công cộng và xã hội (PHSS) của Quận Thurston đang áp dụng biện pháp theo từng giai đoạn đối với vắc xin ngừa COVID-19 và tuân thủ khuôn khổ của Bộ y tế (DOH) Tiểu bang Washington. PHSS sẽ không làm khác đi so với khuôn khổ do DOH cung cấp và PHSS sẽ phân phối phần vắc xin của mình một cách công bằng và bình đẳng cho từng nhóm. Hãy kiên nhẫn vì nguồn cung cấp có hạn. PHSS sẽ công bố thêm thông tin về những cá nhân đủ điều kiện nhận vắc xin trên trang web COVID-19 của chúng tôi theo các giai đoạn.

Mỗi tuần, DOH nhận vắc xin từ chính phủ liên bang dựa trên dân số toàn tiểu bang của chúng ta và phân bổ những vắc xin đó cho các nhà cung cấp được phê duyệt. Chúng tôi không nắm thông tin chi tiết về số lượng vắc xin sẽ được phân bổ cho các nhà cung cấp trong Quận Thurston mỗi tuần. Nhu cầu về vắc xin này ở Quận Thurston vượt xa số lượng phân bổ hàng tuần hiện tại mà chúng tôi nhận được từ DOH.

Nguồn cung vắc xin có thể sẽ tăng vào cuối mùa xuân hoặc đầu mùa hè năm 2021. Tất cả những ai muốn tiêm vắc xin ngừa COVID-19 sẽ có thể được tiêm ngừa kịp thời.

Nếu đã bị nhiễm COVID-19, tôi có nên tiêm vắc xin này không?

Dữ liệu từ các thử nghiệm lâm sàng cho thấy rằng các loại vắc xin hiện có là an toàn khi tiêm cho những người đã bị nhiễm COVID-19. Không có khuyến cáo nào về thời gian tối thiểu từ khi nhiễm bệnh đến khi tiêm vắc xin, mặc dù có dữ liệu cho thấy nguy cơ tái nhiễm thấp hơn trong 90 ngày đầu sau khi nhiễm bệnh. Quý vị nên tiêm vắc xin ngay cả khi đã bị nhiễm COVID-19. Nếu quý vị hiện đang bị nhiễm COVID-19, hãy đợi cho đến khi quý vị không còn khả năng lây nhiễm trước khi tiêm vắc xin.

Tôi có được lựa chọn loại vắc xin để tiêm không?

Hiện tại, nguồn cung cấp vắc xin ngừa COVID-19 còn hạn chế. Khi quý vị đủ điều kiện để nhận vắc xin, hãy trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc chính của quý vị để xác định loại vắc xin họ kiến nghị cho quý vị dựa vào tình huống cụ thể của quý vị.

Vắc xin này hoạt động như thế nào?

Đây là một câu hỏi phức tạp để trả lời, vì vậy đây là [liên kết](#) dẫn tới các nguồn thông tin của CDC để tìm hiểu về vắc xin ngừa COVID-19.

Vắc xin này có những thành phần nào?

Các thành phần trong cả [vắc xin của Pfizer](#) và [vắc xin của Moderna](#) là những thành phần thường có ở các loại vắc xin. Chúng chứa thành phần hoạt tính của mRNA cùng với các thành phần khác như chất béo, muối và đường giúp bảo vệ thành phần hoạt tính, giúp nó hoạt động tốt hơn trong cơ thể và bảo vệ vắc xin trong suốt quá trình đông băng. Quý vị có thể đã nghe một số tin đồn và các thành phần không có thật được liệt kê trên mạng hoặc trên mạng xã hội. Những thông tin này thường không đúng sự thật. Hãy xem [trang web Hỏi & đáp của Bệnh viện nhi đồng Philadelphia](#) để biết thêm thông tin về các thành phần.

Tôi có bắt buộc phải tiêm vắc xin này không? Để đi làm? Để đi học?

Việc tiêm vắc xin ngừa COVID-19 là lựa chọn của quý vị. Hội đồng y tế Tiểu bang Washington quyết định loại vắc xin cần thiết cho trường. Hiện tại, tiểu bang không có kế hoạch bắt buộc phải tiêm vắc xin này. Người sử dụng lao động có thể yêu cầu quý vị tiêm vắc xin này vì họ có các chính sách riêng về các yêu cầu đối với sức khỏe của nhân viên.

Liệu tôi có phải đeo khẩu trang và giãn cách xã hội nếu tôi được tiêm vắc xin ngừa COVID-19 không?

Có. Ngay cả khi đã được tiêm vắc xin, quý vị vẫn sẽ cần phải thực hiện các biện pháp phòng ngừa để ngăn chặn sự lây lan của dịch bệnh. Các biện pháp này bao gồm:

- Đeo khẩu trang
- Giữ khoảng cách ít nhất là hai mét với những người không phải là người trong gia đình quý vị
- Rửa tay thường xuyên
- Hạn chế tụ tập đông người
- Ở nhà nếu bị bệnh

Trong thời gian các chuyên gia tiếp tục tìm hiểu thêm về vắc xin ngừa COVID-19, mọi người phải tiếp tục làm phần việc của mình và áp dụng các biện pháp phòng ngừa để chống lại đại dịch này. Chúng ta cần tiếp tục nghiên cứu để hiểu rõ khả năng bảo vệ của vắc xin ngừa COVID-19 này trước khi quyết định thay đổi các khuyến nghị về các bước mà mọi người nên thực hiện để làm chậm sự lây lan của COVID-19.

Tôi đủ điều kiện để tiêm vắc xin ngừa COVID-19 theo giai đoạn và cấp hiện tại. Tại sao tôi không thể được tiêm vắc xin?

Hiện tại, Tiểu bang Washington không có đủ nguồn cung vắc xin để đáp ứng nhu cầu. Quận Thurston có gần 300.000 cư dân và hơn 70.000 cư dân trong số đó hội đủ điều kiện để được tiêm vắc xin ngừa COVID-19 dựa theo các yêu cầu của Giai đoạn 1A và Giai đoạn 1B Cấp 1. Cho đến khi nguồn cung cấp vắc xin tăng lên ở cấp liên bang, các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của Quận Thurston chỉ có thể phục vụ khoảng 5% những người đủ điều kiện nhận vắc xin mỗi tuần.

Mỗi tuần, Bộ y tế (DOH) Tiểu bang Washington nhận vắc xin từ chính phủ liên bang dựa trên dân số toàn tiểu bang của chúng ta và phân bổ những vắc xin đó cho các nhà cung cấp được phê duyệt. Chúng tôi không nắm thông tin chi tiết về số lượng vắc xin sẽ được phân bổ cho các nhà cung cấp trong Quận Thurston mỗi tuần. Kể từ ngày 26 tháng 1 năm 2021, các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe đã được DOH phê duyệt để tiến hành tiêm chủng ở Quận Thurston đã nhận được tổng cộng 9.550 liều đầu tiên vắc xin của Moderna và Pfizer. Cả hai loại vắc xin đều yêu cầu mọi người phải tiêm liều thứ hai trong vòng 4 tuần sau liều thứ nhất. Đến nay, 4.375 liều thứ hai đã được các nhà cung cấp ở Quận Thurston tiến hành tiêm.

Số lượng vắc xin nhận được làm tăng số lượng người dân được tiêm và số lượng lịch tiêm. Việc này gây ra sự không hài lòng cho những cư dân đủ điều kiện muốn tiêm ngừa nhưng không tìm được lịch tiêm, cũng như những nhà cung cấp muốn cung cấp vắc xin nhanh và hiệu quả nhất có thể.

Làm cách nào để được tiêm vắc xin ngừa COVID-19 khi tôi đủ điều kiện?

Hiện tại, việc tiêm chủng chỉ được thực hiện theo lịch. Quý vị có thể xác nhận tình trạng đủ điều kiện tiêm vắc xin và xem địa điểm cung cấp vắc xin ngừa COVID-19 bằng cách truy cập vào www.findyourphaseswa.org hoặc gọi cho Bộ y tế Tiểu bang Washington qua số 888-856-5816. Liều lượng vắc xin rất hạn chế, vì vậy lịch hẹn không được đảm bảo. Mỗi nhà cung cấp ở Quận Thurston cung cấp vắc xin có quy trình lên lịch khác nhau.

Dịch vụ y tế công cộng và xã hội của Quận Thurston sẽ thông báo về khả năng phục vụ của các phòng khám mở và các điểm tiêm chủng hàng loạt khi có thể trên mạng xã hội và trên trang web của chúng tôi. Cư dân có thắc mắc hoặc cần trợ giúp cũng có thể gọi đến số 360-867-2610 để biết thêm thông tin.

Có điểm tiêm chủng công cộng nào không?

Dịch vụ y tế công cộng và xã hội (PHSS) của Quận Thurston đang làm việc với nhiều đối tác cộng đồng để lên kế hoạch cho các điểm tiêm chủng cộng đồng quy mô lớn ở Quận Thurston. Các địa điểm sẽ được tổ chức tại Trường cao đẳng cộng đồng South Puget Sound và Khu hội chợ Quận Thurston, bắt đầu sớm nhất vào giữa tháng 2. Ngày và giờ mở cửa hoạt động sẽ phụ thuộc vào nguồn cung cấp vắc xin. Bộ y tế (DOH) Tiểu bang Washington hiện đang điều hành các địa điểm tiêm chủng hàng loạt ở Tiểu bang Washington, không phải khu vực pháp lý y tế địa phương. Nguồn cung cấp vắc xin cho các sự kiện đại chúng là từ số lượng được phân bổ hàng tuần của DOH chứ không phải số lượng được phân bổ của quận.

Tôi không phải là cư dân Quận Thurston, nhưng tôi đủ điều kiện để được tiêm vắc xin ngừa COVID-19. Tôi có thể tiêm vắc xin này ở Quận Thurston không?

Có. Quý vị không bắt buộc phải làm việc hoặc sinh sống tại Quận Thurston thì mới có thể được tiêm chủng từ một nhà cung cấp vắc xin được phê duyệt tại Quận Thurston.

Tôi không sử dụng internet nên không thể kiểm tra công cụ tìm giai đoạn hoặc đặt lịch hẹn trực tuyến. Làm thế nào để tôi được hỗ trợ?

Nếu cư dân của Quận Thurston không có internet (email), cư dân có thể gọi đến đường dây điện thoại về việc tiêm vắc xin của Bộ y tế Tiểu bang Washington qua số 888-856-5816 để được hỗ trợ đặt lịch hẹn tiêm vắc xin khi có thể. Chúng tôi cũng có hỗ trợ tiếng Tây Ban Nha.

Nếu quý vị không thể liên hệ với DOH qua đường dây điện thoại về việc tiêm vắc xin của họ, quý vị có thể gọi cho Dịch vụ y tế công cộng và xã hội (PHSS) của Quận Thurston qua số 360-867-2610 để được hỗ trợ. Do số lượng cuộc gọi đến DOH và PHSS rất nhiều, quý vị hãy kiên nhẫn nếu không thể nhận được hỗ trợ ngay lập tức. Nếu quý vị có thể sử dụng dịch vụ email, internet hoặc điện thoại di động, vui lòng sử dụng các phương thức đó để lên lịch hẹn trước khi gọi cho DOH hoặc PHSS.

Có danh sách chờ tiêm vắc xin không? Tôi có thể đăng ký danh sách này không?

Dịch vụ y tế công cộng và xã hội (PHSS) của Quận Thurston không thể tạo danh sách chờ tiêm vắc xin ngừa COVID-19 vào lúc này. Điều này một phần là do nguồn cung vắc xin mỗi tuần rất hạn chế và nhu cầu đặt lịch cao. PHSS là một trong số các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe ở Tiểu bang Washington đã đăng ký tiêm vắc xin ngừa COVID-19. Mỗi nhà cung cấp ở Quận Thurston cung cấp vắc xin có quy trình lên lịch khác nhau. Cách tốt nhất để tìm lịch hẹn tiêm vắc xin là truy cập vào trang web địa điểm tiêm chủng của Bộ y tế Tiểu bang: <https://www.doh.wa.gov/YouandYourFamily/Immunization/VaccineLocations>.

Tại sao tôi tìm hiểu về các sự kiện tiêm chủng sau khi sự việc xảy ra? Làm cách nào để đăng ký?

Mỗi nhà cung cấp vắc xin đã đăng ký ở Quận Thurston có các chính sách và thủ tục khác nhau về cách họ chọn công bố thông tin về lịch hẹn tiêm vắc xin cho công chúng. Dịch vụ y tế công cộng và xã hội (PHSS) của Quận Thurston sử dụng sự kết hợp giữa các sự kiện tiêm chủng “điểm phân bổ công khai” và “điểm phân bổ kín” để phân phối hợp lý vắc xin cho cư dân ở Quận Thurston.

Các phòng khám điểm phân bổ công khai là các sự kiện dựa trên lịch hẹn, ưu tiên những người đặt lịch trước. Khi PHSS thông báo về các loại phòng khám này, thông tin thường được đăng trên trang web của PHSS, các kênh Facebook và Twitter một giờ trước khi mở đăng ký cho phòng khám. Rất tiếc là do nhu cầu đặt lịch cao và nguồn cung vắc xin hạn chế, nên lịch hẹn có thể đầy rất nhanh.

PHSS sử dụng các phòng khám điểm phân bổ kín để phân phối vắc xin một cách hợp lý hơn cho cư dân của Quận Thurston không sử dụng được internet, các cộng đồng không nói tiếng Anh, những người chỉ có thể ở trong nhà, cũng như những người không có khả năng tiếp cận dịch vụ cần thiết. Để triển khai các phòng khám này, PHSS thường hợp tác với một tổ chức địa phương, chẳng hạn như United Way, Senior Services for South Sound, EMS Medic One hoặc các tổ chức phi lợi nhuận khác để dành chỗ cho các thành viên thiếu thốn dịch vụ trong cộng đồng của chúng ta. Các sự kiện điểm phân bổ kín này không được công bố cho công chúng.

Số lượng vắc xin được phân bổ hàng tuần là yếu tố chính ảnh hưởng đến số lượng lịch hẹn mà PHSS có trong bất kỳ sự kiện nhất định nào, vì tất cả các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe đều cố gắng sử dụng 100% liều lượng vắc xin được phân bổ mỗi tuần. Chúng ta sẽ có nhiều lịch hẹn hơn khi nguồn cung tăng lên.

Làm thế nào để tôi được tiêm liều vắc xin thứ hai?

Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe đã cung cấp cho quý vị liều vắc xin đầu tiên sẽ được Bộ y tế Tiểu bang Washington phân bổ liều vắc xin thứ hai. Quý vị nên cố gắng hết sức để nhận được liều thứ hai từ cùng một nhà cung cấp mà quý vị đã nhận liều đầu tiên của mình. Vì mỗi nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe sẽ xử lý lịch hẹn tiêm liều thứ hai khác nhau, do

đó quý vị vui lòng liên hệ với cơ sở nơi quý vị đã nhận liều vắc xin đầu tiên của mình để lên lịch hẹn tiêm liều thứ hai.

Làm cách nào để tôi lên lịch tiêm liều vắc xin thứ hai tại một phòng khám do Dịch vụ xã hội và y tế công cộng Quận Thurston điều hành?

Dịch vụ xã hội và y tế công cộng (PHSS) Quận Thurston sẽ gửi cho quý vị một liên kết đến địa chỉ email mà quý vị đã sử dụng để đăng ký lịch hẹn tiêm liều đầu tiên nhằm cung cấp cho quý vị lịch hẹn tiêm liều thứ hai. Nếu không có tài khoản email, quý vị sẽ lên lịch hẹn tiêm liều thứ hai vào thời điểm hẹn tiêm liều đầu tiên. Quý vị cũng có thể gọi PHSS theo số 360-867-2610 để xác nhận ngày và giờ hẹn tiêm liều thứ hai. Vui lòng không chuyển tiếp email lịch hẹn hoặc liên kết của quý vị cho bất kỳ ai khác, vì đây là thông tin của riêng quý vị. PHSS chỉ được phân bổ số lượng liều thứ hai dựa trên số lượng liều đầu tiên đã tiêm và sẽ không lên lịch hẹn bổ sung. Với những người không được tiêm liều đầu tiên tại một phòng khám nhưng đăng ký tiêm liều thứ hai tại phòng khám này, lịch hẹn sẽ bị hủy. Dịch vụ xã hội và y tế công cộng Quận Thurston đang phát triển một quy trình cho những cá nhân cần liều thứ hai nhưng không thể quay lại cơ sở đã cung cấp vắc xin cho họ ban đầu.

Tôi không thể tiêm liều vắc xin thứ hai sau 21 ngày (đối với Pfizer) hoặc 28 ngày (đối với Moderna) sau liều đầu tiên. Tôi nên làm gì?

Theo CDC, nếu quý vị không thể tiêm liều thứ hai chính xác vào ngày thứ 21 hoặc 28, theo khuyến cáo đối với vắc xin của Pfizer và Moderna tương ứng, quý vị có thể tiêm liều vắc xin ngừa COVID-19 thứ hai trong vòng sáu tuần sau liều đầu tiên. Quý vị sẽ được bảo vệ miễn dịch tương tự như khi đã tiêm vắc xin trong ngày thứ 21 hoặc 28. Tại thời điểm này, các cá nhân phải hoàn thành hai đợt tiêm chủng bằng cùng một loại vắc xin vì tính an toàn và hiệu quả của liều phối hợp vẫn chưa được xác nhận.