



Các câu hỏi thường gặp về vắc xin ngừa COVID-19

Những lợi ích khi tiêm vắc xin này là gì?

Vắc xin ngừa COVID-19 được thiết kế để dạy hệ thống miễn dịch của quý vị nhận biết và chống lại vi rút gây ra COVID-19. Các thử nghiệm lâm sàng đã chứng minh rằng các loại vắc xin hiện có là an toàn và hiệu quả trong việc bảo vệ quý vị khỏi COVID-19. Dựa trên dữ liệu từ các thử nghiệm lâm sàng ban đầu và kinh nghiệm từ các loại vắc-xin ngừa những bệnh khác, có khả năng các loại vắc xin hiện có sẽ hạn chế mức độ nghiêm trọng của bệnh nếu quý vị nhiễm loại vi-rút này. Các vắc-xin này cũng có hiệu quả cao trong việc ngăn ngừa nhập viện và tử vong do COVID-19.

Tử vong không phải là rủi ro duy nhất của việc nhiễm COVID-19. Nhiều người nhiễm COVID-19 chỉ có các triệu chứng nhẹ. Tuy nhiên, vi-rút này cực kỳ khó đoán và chúng tôi biết một số biến thể COVID-19 có nhiều khả năng khiến bạn trở nặng. Một số người có thể bị bệnh nặng hoặc tử vong do COVID-19, ngay cả những người trẻ không có bệnh trạng mãn tính. Những tình trạng khác, được gọi là "COVID kéo dài", có thể khiến các triệu chứng kéo dài nhiều tháng và ảnh hưởng đến chất lượng cuộc sống của họ. Chúng tôi cũng chưa biết được hết tất cả các ảnh hưởng lâu dài của COVID-19 vì đây là một loại vi-rút mới. Chích ngừa là cách bảo vệ tốt nhất của chúng ta trước loại vi-rút này. Ngay cả khi quý vị còn trẻ và khỏe mạnh, quý vị vẫn nên chích ngừa COVID-19.

Những ai nên chích loại vắc-xin này?

Cơ quan quản lý thực phẩm và dược phẩm (FDA) đã phê duyệt vắc-xin Pfizer cho mọi đối tượng từ 5 tuổi trở lên và vắc-xin Moderna và Johnson & Johnson, hay là Janssen, đã được phê duyệt cho tất cả mọi người trên 18 tuổi. Quý vị nên tham khảo ý kiến của nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc chính nếu quý vị đã từng có phản ứng dị ứng nghiêm trọng với bất kỳ thành phần nào của hai loại vắc-xin này hoặc phản ứng dị ứng nghiêm trọng với vắc-xin trước đây. Nếu quý vị gặp phản ứng dị ứng nghiêm trọng với liều đầu tiên của vắc-xin ngừa COVID-19, hãy liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe hoặc bên chích vắc-xin của quý vị để xác định xem quý vị có nên dùng liều thứ hai hay không.

Vắc-xin có an toàn không?

Các loại vắc xin hiện có được chứng minh là an toàn và hiệu quả sau khi được đánh giá tích cực. Quy trình kiểm tra và đảm bảo an toàn của vắc xin đã được áp dụng từ lâu. Dữ liệu về tính an toàn và hiệu quả được thu thập khi vắc xin đang trong giai đoạn thử nghiệm lâm sàng. Cơ quan thực phẩm và dược phẩm đã xem xét dữ liệu về tính an toàn và hiệu quả và cấp Giấy phép sử dụng khẩn cấp (EUA). Ủy ban cố vấn CDC về thực hành tiêm chủng cũng xem xét dữ liệu này, đồng thời đưa ra các khuyến nghị về việc sử dụng vắc xin và các nhóm dân số cần được tiêm loại vắc xin này trước.

Tiểu bang Washington đã tham gia Nhóm đánh giá an toàn khoa học của các tiểu bang miền Tây để được các chuyên gia đánh giá và nghiên cứu thêm một bước. Nhóm đặc trách này gồm có các nhà khoa học nổi tiếng trên toàn quốc, có kinh nghiệm chuyên môn về chích ngừa và sức khỏe cộng đồng. Nhóm đã xem xét đồng thời và độc lập các hành động của FDA liên quan đến việc chích ngừa COVID-19. FDA, CDC và Nhóm đánh giá an toàn khoa học của các tiểu

bang miền Tây đã phê duyệt vắc-xin Pfizer cho người trên 5 tuổi và vắc-xin Moderna, Johnson & Johnson hay là Janssen, cho người trên 18 tuổi.

Cơ quan quản lý thực phẩm và dược phẩm (FDA) và CDC sẽ tiếp tục thu thập dữ liệu và theo dõi các tác dụng phụ của vắc-xin.

Vắc-xin Pfizer-BioNTech cho người từ 5 – 15 tuổi, vắc-xin Moderna và vắc-xin Johnson & Johnson có Giấy phép sử dụng khẩn cấp sau khi xem xét dữ liệu về tính an toàn và hiệu quả. Pfizer-BioNTech (Comirnaty) đã được FDA phê duyệt hoàn toàn cho người từ 16 tuổi trở lên.

Vắc-xin Johnson & Johnson có an toàn không? Tại sao loại vắc-xin này bị tạm dừng?

CDC và Cơ quan quản lý thực phẩm và dược phẩm Hoa Kỳ (FDA) khuyến nghị tiếp tục sử dụng Vắc-xin ngừa COVID-19 của Johnson & Johnson (J&J/Janssen) tại Hoa Kỳ sau thời gian tạm dừng.

Các báo cáo về biến cố bất lợi sau khi sử dụng vắc-xin J&J/Janssen cho thấy sự gia tăng nguy cơ xảy ra biến cố bất lợi hiếm gặp được gọi là hội chứng huyết khối kết hợp giảm tiểu cầu (TTS). Tình trạng này gây ra các cục máu đông kết hợp tiểu cầu thấp và ảnh hưởng đến cả nam và nữ giới, trong đó phụ nữ từ 30 đến 49 tuổi có nguy cơ cao nhất.

Vắc-xin mRNA (Pfizer và Moderna) không đi kèm những nguy cơ này và được ưu tiên hơn so với vắc-xin Johnson & Johnson để sử dụng cho những người không bị chống chỉ định với những vắc-xin này. Dù vậy, vẫn có vắc-xin Johnson & Johnson cho những người muốn sử dụng loại vắc-xin này. Những người thắc mắc không biết mình nên sử dụng loại vắc-xin nào được khuyến khích xin lời khuyên từ nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của mình.

CDC và FDA sẽ tiếp tục giám sát độ an toàn của tất cả các loại vắc-xin ngừa COVID-19. Tìm kiếm dịch vụ chăm sóc y tế ngay nếu quý vị hình thành bất kỳ triệu chứng nào dưới đây sau khi chích Vắc-xin ngừa COVID-19 của J&J/Janssen. Nếu quý vị có bất kỳ thắc mắc hay lo ngại nào, hãy gọi cho bác sĩ, y tá hoặc phòng khám của mình.

Vắc-xin COVID-19 có thể gây ra các vấn đề về khả năng sinh sản không?

Đây là một lầm tưởng đang lan truyền trên mạng từ các nguồn phi khoa học. Không có bằng chứng nào cho thấy các vấn đề về khả năng sinh sản là tác dụng phụ của bất kỳ loại vắc-xin nào, kể cả vắc-xin COVID-19.

Theo Trường cao đẳng sản phụ khoa Hoa Kỳ (ACOG), bất kỳ người nào muốn mang thai trong tương lai đều có thể chích ngừa COVID-19. Tham khảo nội dung [Vi-rút corona \(COVID-19\), mang thai và nuôi con bằng sữa mẹ: Thông điệp gửi bệnh nhân để biết thêm thông tin.](#)

Xem trang mạng về [Vắc-xin COVID-19 của FDA](#) để biết sự thật về vắc-xin này. Sau khi có thêm các loại vắc-xin được phê duyệt, FDA cũng sẽ chia sẻ thông tin của họ.

Các loại vắc-xin COVID-19 có gì khác nhau?

Có một số điểm khác biệt chính:

- Vắc-xin Johnson & Johnson (Janssen) chỉ cần một liều (Pfizer và Moderna yêu cầu phải chích hai liều)
- Vắc-xin J&J là vắc-xin vector (Pfizer và Moderna đều là [vắc-xin mRNA](#))

- Vắc-xin J&J có thể được vận chuyển bằng các phương thức vận chuyển thông thường và được bảo quản ở nhiệt độ lạnh trong ba tháng. (Moderna và Pfizer phải được vận chuyển và bảo quản ở nhiệt độ cực thấp)

Mặc dù các loại vắc-xin khác nhau, nhưng đều có một điểm chung quan trọng. Mỗi loại vắc-xin COVID-19 đều có hiệu quả trong việc ngăn ngừa bệnh nặng, nhập viện và tử vong.

Vắc-xin ngừa COVID-19 có hiệu quả như thế nào?

Cả ba loại vắc-xin hiện có đều an toàn và có hiệu quả cao trong việc ngăn ngừa các ca COVID-19 từ trung bình đến nghiêm trọng, nhập viện và tử vong. Nhìn chung, vắc-xin của Pfizer có hiệu quả 95% và vắc-xin của Moderna có hiệu quả 94% trong việc phòng ngừa COVID-19. Trong số những người tham gia thử nghiệm lâm sàng, hai loại vắc-xin này đạt hiệu quả 67% trong việc ngăn ngừa bệnh COVID-19 từ trung bình đến nghiêm trọng sau ít nhất 14 ngày kể từ khi chích ngừa, và đạt hiệu quả 66% trong ngăn ngừa bệnh từ trung bình đến nghiêm trọng sau ít nhất 28 ngày kể từ khi chích ngừa.

Nhìn chung, trong số những người tham gia thử nghiệm lâm sàng, vắc-xin Johnson & Johnson (Janssen) đạt hiệu quả khoảng 67% trong việc ngăn ngừa bệnh COVID-19 từ trung bình đến nghiêm trọng sau ít nhất 14 ngày kể từ khi chích ngừa, và đạt hiệu quả 66% trong ngăn ngừa bệnh từ trung bình đến nghiêm trọng sau ít nhất 28 ngày kể từ khi chích ngừa.

Ngoài ra, vắc-xin này đạt hiệu quả xấp xỉ 77% trong việc ngăn ngừa COVID-19 nghiêm trọng gặp phải ít nhất 14 ngày sau khi tiêm chủng và đạt hiệu quả 85% trong việc ngăn ngừa COVID-19 nghiêm trọng gặp phải ít nhất 28 ngày sau khi tiêm chủng.

Tôi có thể làm những gì sau khi chích ngừa?

Nhìn chung, mọi người được xem là đã chích ngừa đầy đủ:

- Sau 2 tuần kể từ khi chích liều thứ hai đối với loạt 2 liều, như vắc-xin Pfizer hoặc Moderna, hoặc
- Sau 2 tuần kể từ khi chích loại vắc-xin đơn liều, như vắc-xin Johnson & Johnson's Janssen

Nếu không đáp ứng các yêu cầu này, tức là quý vị CHƯA được chích ngừa đầy đủ. Hãy tiếp tục thực hiện tất cả các biện pháp phòng ngừa cho đến khi quý vị đã được chích ngừa đầy đủ.

Nếu quý vị đã được chích ngừa đầy đủ:

- Nếu quý vị đi lại trong phạm vi Hoa Kỳ, quý vị không cần xét nghiệm trước hoặc sau hành trình, cũng không cần tự cách ly sau hành trình.
- Quý vị KHÔNG cần xét nghiệm trước khi rời Hoa Kỳ, trừ khi điểm đến có yêu cầu bắt buộc.
- Quý vị vẫn cần xuất trình kết quả xét nghiệm âm tính hoặc giấy tờ chứng minh đã khỏi COVID-19 trước khi lên chuyến bay quốc tế tới Hoa Kỳ.
- Quý vị vẫn cần xét nghiệm 3 – 5 ngày sau hành trình quốc tế.
- Quý vị KHÔNG cần tự cách ly sau khi đến Hoa Kỳ.

- Nếu quý vị từng ở gần người mắc COVID-19 và đã được chích liều tăng cường, quý vị không cần phải cách ly nhưng nên đeo khẩu trang khi ở gần người khác trong 10 ngày kể từ khi phơi nhiễm. Những người đã chích vắc-xin Johnson & Johnson được hơn 2 tháng hoặc người chích vắc-xin Pfizer hay Moderna trên 6 tháng, hoặc là chưa chích ngừa, thì cần cách ly trong 5 ngày kể từ khi phơi nhiễm và thực hiện yêu cầu đeo khẩu trang nghiêm ngặt thêm 5 ngày nữa. Các môi trường có nguy cơ lây truyền cao, bao gồm các cơ sở tập trung và chăm sóc sức khỏe, đều có hướng dẫn cụ thể cho lĩnh vực tương ứng.

Ngay cả khi đã được chích ngừa đầy đủ, quý vị vẫn nên:

- Đeo khẩu trang ô-m khít ở tất cả các cơ sở công cộng trong nhà.
- Đi xét nghiệm nếu gặp phải triệu chứng của COVID-19.
- Tuân theo các khuyến cáo đi lại của CDC và Bộ y tế.
- Cài đặt WA Notify vào điện thoại thông minh của quý vị để cảnh báo nếu quý vị có thể đã phơi nhiễm COVID-19 và cảnh báo ẩn danh cho những người khác nếu quý vị có kết quả xét nghiệm dương tính. WA Notify là ứng dụng hoàn toàn riêng tư và không biết quý vị là ai hay truy dấu những nơi quý vị đi qua.
- Thực hiện các biện pháp phòng ngừa cần thiết sau khi có thể đã phơi nhiễm COVID-19:
 - Nếu đã sau 6 tháng kể từ khi hoàn thành loạt vắc-xin ban đầu với vắc-xin Moderna/Pfizer và 2 tháng với vắc-xin Johnson & Johnson mà quý vị chưa được chích liều tăng cường, hãy tự cách ly trong 5 ngày kể từ khi phơi nhiễm, sau đó nghiêm túc sử dụng khẩu trang thêm 5 ngày nữa.
 - Nếu đã chích liều tăng cường, quý vị không cần cách ly sau khi phơi nhiễm nhưng nên đeo khẩu trang trong 10 ngày kể từ khi phơi nhiễm.

Các tác dụng phụ thường gặp nhất của vắc-xin này là gì?

Theo báo cáo của Trung tâm kiểm soát và phòng ngừa dịch bệnh (CDC), các tác dụng phụ phổ biến nhất của vắc-xin này là:

- Đau ở chỗ tiêm
- Sốt
- Ớn lạnh
- Nhức đầu
- Mệt mỏi
- Đau cơ hoặc đau người

Những tác dụng phụ này thường gặp sau khi tiêm và là dấu hiệu cho thấy cơ thể đang tăng cường phản ứng miễn dịch với vắc-xin. Hãy liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc chính của quý vị nếu tình trạng mẩn đỏ hoặc đau ở chỗ tiêm tăng lên trong 24 giờ sau khi tiêm vắc-xin, nếu các triệu chứng này kéo dài hơn 72 giờ hoặc nếu các triệu chứng của quý vị nghiêm trọng hoặc nặng hơn. Với các loại vắc-xin hiện có, bắt buộc phải tiêm hai mũi để bảo vệ đầy đủ. Quý vị vẫn nên tiêm liều thứ hai ngay cả khi gặp tác dụng phụ sau mũi đầu tiên, trừ khi bên chích vắc-xin hoặc bác sĩ của quý vị khuyên quý vị không nên tiêm liều thứ hai.

Vắc-xin này có khiến tôi bị nhiễm COVID-19 không?

Không. Không có vắc-xin nào được phê duyệt có chứa virus SARS-CoV-2, nên quý vị không thể bị nhiễm COVID-19 sau khi tiêm vắc-xin.

Tôi cần bao nhiêu liều?

Vắc xin của Pfizer và Moderna yêu cầu phải tiêm hai liều. Vắc-xin của Pfizer yêu cầu tiêm liều thứ hai sau liều thứ nhất từ 17 – 21 ngày. Vắc-xin của Moderna yêu cầu tiêm liều thứ hai sau liều thứ nhất 28 ngày. Các loại vắc-xin này không thể sử dụng thay thế cho nhau và cả hai liều được chích phải là cùng một sản phẩm. Chúng tôi vẫn chưa biết là việc tiêm trộn vắc-xin có an toàn hay hiệu quả hay không. Vắc-xin Johnson & Johnson, hay là Janssen, chỉ cần chích một liều duy nhất.

Sau đó, cơ thể quý vị sẽ cần thêm hai tuần để tạo ra các tế bào chống lây nhiễm với số lượng đủ lớn. Để biết thêm thông tin về cách hoạt động của vắc xin trong cơ thể quý vị, vui lòng xem [video](#) này.

Những ai đủ điều kiện chích thêm một liều vắc-xin bổ sung?

Bắt đầu từ ngày 21 tháng 8 năm 2021, PHSS sẽ cung cấp cho người từ 12 tuổi trở lên bị [suy giảm miễn dịch](#) từ trung bình đến nghiêm trọng một liều vắc-xin COVID-19 bổ sung, áp dụng cho những người đã tiêm một loạt vắc-xin hai liều (Moderna hoặc Pfizer). Liều thứ ba này phải được chích sau liều thứ hai ít nhất 28 ngày và là loại vắc xin cùng loại với loạt ban đầu. Tại thời điểm này, những người bị suy giảm miễn dịch đã được chích vắc-xin Johnson & Johnson (Janssen) không đủ điều kiện chích liều bổ sung.

Những ai đủ điều kiện chích liều vắc-xin tăng cường?

Bất kỳ người nào đã chích vắc-xin ngừa COVID-19 của Johnson & Johnson cách đây hơn hai tháng đều đủ điều kiện chích một một liều tăng cường của bất kỳ loại nào trong ba loại vắc-xin COVID-19 hiện có.

Bất kỳ người nào từ 16 tuổi trở lên đã được chích vắc-xin ngừa COVID-19 của Pfizer hoặc Moderna đều đủ điều kiện chích một liều tăng cường sau sáu tháng trở lên kể từ khi họ hoàn thành loạt vắc-xin hai liều. Mọi người có thể được chích bất kỳ loại vắc-xin ngừa COVID-19 nào hiện có cho liều tăng cường.

Vắc-xin ngừa COVID-19 của Johnson & Johnson hoạt động như thế nào?

Nhiều loại vắc-xin sử dụng một dạng mầm bệnh mục tiêu bất hoạt hoặc suy yếu để kích hoạt phản ứng miễn dịch. Thay vì vậy, vắc-xin véc-tơ vi-rút sử dụng một loại vi-rút khác làm véc-tơ, truyền các chỉ dẫn quan trọng (dưới dạng một gen) đến các tế bào của chúng ta. Với vắc-xin COVID-19, một loại vi-rút đã được biến đổi đưa một gen chỉ thị cho các tế bào của chúng ta tạo ra một kháng nguyên SARS-CoV-2 được gọi là protein gai. Kháng nguyên này kích hoạt sản sinh kháng thể và kết quả là phản ứng miễn dịch. Loại vi-rút được sử dụng trong véc-tơ vi-rút không gây nguy hiểm hay gây bệnh ở người vì nó đã được biến đổi, hoặc trong một số trường hợp, do loại vi-rút được sử dụng làm véc-tơ không thể gây bệnh ở người. Tìm hiểu thêm tại [Hiểu và giải thích về các loại vắc-xin véc-tơ vi-rút ngừa COVID-19](#).

Nếu đã bị nhiễm COVID-19, tôi có nên chích vắc-xin này không?

Dữ liệu từ các thử nghiệm lâm sàng cho thấy rằng các loại vắc xin hiện có là an toàn khi tiêm cho những người đã bị nhiễm COVID-19. Không có khuyến cáo nào về thời gian tối thiểu từ khi nhiễm bệnh đến khi tiêm vắc xin, mặc dù có dữ liệu cho thấy nguy cơ tái nhiễm thấp hơn trong

90 ngày đầu sau khi nhiễm bệnh. Quý vị nên tiêm vắc xin ngay cả khi đã bị nhiễm COVID-19. Nếu quý vị hiện đang bị nhiễm COVID-19, hãy đợi cho đến khi quý vị không còn khả năng lây nhiễm trước khi tiêm vắc xin.

Tôi có được lựa chọn loại vắc-xin để chích ngừa không?

Khi quý vị đủ điều kiện chích vắc-xin, hãy trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc chính của quý vị để xác định loại vắc-xin mà họ khuyến dùng cho quý vị dựa trên trường hợp cụ thể của quý vị.

Vắc-xin này hoạt động như thế nào?

Đây là một câu hỏi phức tạp để trả lời, vì vậy đây là [liên kết](#) dẫn tới các nguồn thông tin của CDC để tìm hiểu về vắc-xin mRNA ngừa COVID-19. Đây là [liên kết](#) đến tài nguyên của CDC về hiểu biết về vắc-xin vec-tơ vi-rút.

Vắc-xin này có những thành phần nào?

Các thành phần trong cả [vắc xin của Pfizer](#) và [vắc xin của Moderna](#) là những thành phần thường có ở các loại vắc xin. Chúng chứa thành phần hoạt tính của mRNA cùng với các thành phần khác như chất béo, muối và đường giúp bảo vệ thành phần hoạt tính, giúp nó hoạt động tốt hơn trong cơ thể và bảo vệ vắc xin trong suốt quá trình đông băng. Quý vị có thể đã nghe một số tin đồn và các thành phần không có thật được liệt kê trên mạng hoặc trên mạng xã hội. Những thông tin này thường không đúng sự thật. Hãy xem [trang web Hỏi & đáp của Bệnh viện nhi đồng Philadelphia](#) để biết thêm thông tin về các thành phần.

Tôi có bắt buộc phải tiêm vắc xin này không? Để đi làm? Để đi học?

Thống đốc Jay Inslee đã ra lệnh [chích ngừa COVID-19 bắt buộc](#) đối với một số nhóm nhất định, bao gồm nhân viên, nhà thầu và tình nguyện viên của Tiểu bang Washington; nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe; và các nhà giáo dục chậm nhất vào ngày 18 tháng 10 năm 2021. Vui lòng kiểm tra với sở làm của quý vị để xem họ có yêu cầu chích ngừa COVID-19 như một điều kiện tuyển dụng hay không.

Liệu tôi có phải đeo khẩu trang và giãn cách xã hội nếu tôi chích ngừa COVID-19 không?

Có. Ngay cả khi đã được tiêm vắc xin, quý vị vẫn sẽ cần phải thực hiện các biện pháp phòng ngừa để ngăn chặn sự lây lan của dịch bệnh. Các biện pháp này bao gồm:

- Đeo khẩu trang ở các nơi công cộng trong nhà
- Giữ khoảng cách ít nhất là sáu feet với những người không sống cùng hộ gia đình với quý vị
- Rửa tay thường xuyên
- Hạn chế tụ tập trong nhà và chỉ nên tụ tập theo quy mô nhỏ
- Ở nhà nếu bị bệnh

Trong thời gian các chuyên gia tiếp tục tìm hiểu thêm về vắc xin ngừa COVID-19, mọi người phải tiếp tục làm phần việc của mình và áp dụng các biện pháp phòng ngừa để chống lại đại dịch này. Chúng ta cần tiếp tục nghiên cứu để hiểu rõ khả năng bảo vệ của vắc-xin ngừa COVID-19 này trước khi quyết định thay đổi các khuyến nghị về các bước mà mọi người nên thực hiện để làm chậm sự lây lan của COVID-19.

Tôi không phải là cư dân Quận Thurston, nhưng tôi đủ điều kiện để được tiêm vắc-xin ngừa COVID-19. Tôi có thể tiêm vắc-xin này ở Quận Thurston không?

Có. Quý vị không bắt buộc phải làm việc hoặc sinh sống tại Quận Thurston thì mới có thể được chích ngừa từ một bên chích vắc-xin được phê duyệt tại Quận Thurston.

Tôi không được truy cập internet. Vậy làm cách nào để đặt lịch hẹn?

Nếu cư dân của Quận Thurston không có internet (email), cư dân có thể gọi đến đường dây điện thoại về vắc-xin của Sở y tế Tiểu bang Washington qua số 888-856-5816 để được hỗ trợ đặt lịch hẹn tiêm vắc-xin khi có thể. Chúng tôi cũng lựa chọn hỗ trợ tiếng Tây Ban Nha.

Nếu quý vị không thể liên hệ với DOH qua đường dây điện thoại về vắc-xin của họ, quý vị có thể gọi cho Dịch vụ y tế công cộng và xã hội (PHSS) của Quận Thurston qua số 360-867-2610 để được hỗ trợ.

Tôi không thể chích liều vắc-xin thứ hai sau 21 ngày (đối với Pfizer) hoặc 28 ngày (đối với Moderna) sau liều đầu tiên. Tôi nên làm gì?

Theo CDC, nếu quý vị không thể tiêm liều thứ hai chính xác vào ngày thứ 21 hoặc 28, theo khuyến cáo đối với vắc-xin của Pfizer và Moderna tương ứng, quý vị có thể tiêm liều vắc-xin ngừa COVID-19 thứ hai trong vòng sáu tuần sau liều đầu tiên. Quý vị sẽ được bảo vệ miễn dịch tương tự như khi đã tiêm vắc-xin trong ngày thứ 21 hoặc 28. Tại thời điểm này, các cá nhân phải hoàn thành loạt chích ngừa bằng cùng một loại vắc-xin vì tính an toàn và hiệu quả của việc chích nhiều loại khác nhau vẫn chưa được xác nhận.

Phiếu chích ngừa là gì và tôi nên làm gì với phiếu này?

Khi đi chích ngừa, quý vị sẽ nhận được một phiếu lịch sử chích ngừa. Phiếu này không chỉ là bằng chứng cho thấy quý vị đã chích ngừa mà còn giúp quý vị theo dõi thông tin vắc-xin của mình. Thông tin này rất quan trọng để đảm bảo quý vị được chích đúng liều thứ hai – vào đúng lúc.

Phiếu lịch sử chích ngừa của quý vị sẽ cho biết:

- Loại vắc-xin mà quý vị đã chích (Pfizer, Moderna hoặc Johnson & Johnson)
- Thời điểm quý vị chích liều đầu tiên
- Thời điểm cần quay lại để chích liều thứ hai (nếu cần)
- Tên hoặc địa điểm phòng khám chích vắc-xin cho quý vị

Sở y tế (DOH) Tiểu bang Washington có một hệ thống ghi nhận thông tin chủng ngừa được gọi là [My Immunization Registry](#) (MyIR). Nếu làm mất phiếu lịch sử chích ngừa, quý vị có thể đăng nhập vào đây để xem lịch sử chích ngừa của mình. Nếu cần đăng ký tài khoản, quý vị có thể đăng ký [tại đây](#).

Quý vị cũng có thể truy cập hồ sơ chích ngừa số của mình qua [WA Verify](#). Sau khi đăng ký, quý vị sẽ nhận được một liên kết đến phiếu chích ngừa COVID-19 trực tuyến của mình cùng một mã QR có chứa thông tin xác minh vắc-xin.

Vắc-xin ngừa COVID-19 có hiệu quả đối với các biến chủng không?

Việc chích ngừa giúp làm chậm sự lây lan của loại vi-rút gây bệnh COVID-19 và kiểm soát các biến chủng. Điều này cũng bảo vệ mạnh mẽ cho quý vị khỏi nguy cơ nhập viện và tử vong với tất cả các loại biến thể vi-rút đã biết, kể cả biến thể Delta.

Một số người đã chích ngừa vẫn có thể nhiễm một biến chủng nào đó, nhưng nghiên cứu cho thấy, họ có xu hướng gặp triệu chứng nhẹ. Nếu quý vị chích một loại vắc-xin yêu cầu hai liều, quý vị cần chích đủ cả hai liều để được bảo vệ tối đa trước các biến thể.

Tôi có cần phải là công dân Hoa Kỳ mới được chích vắc-xin không?

Không, quý vị không nhất thiết phải là công dân Hoa Kỳ mới được chích vắc-xin. Điều đó có nghĩa là quý vị không cần số an sinh xã hội hay giấy tờ khác về tư cách di trú để được chích vắc-xin.

Con em quý vị không cần phải là công dân Hoa Kỳ mới được chích vắc-xin. Các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe sẽ không hỏi về tư cách di trú của bất cứ người nào. Trong hầu hết các trường hợp, cha mẹ và người giám hộ sẽ cần phải ưng thuận việc chích ngừa cho thanh thiếu niên dưới 18 tuổi.